



香港拯溺總會季刊

HKLSS NEWSLETTER



總EXPRESS

特別消息



本會之急救證書成功獲勞工處認證

剛剛獲得勞工處通知，香港拯溺總會正式成為其中一個可舉辦勞工處認可之急救證書課程的發證機構。在六十週年鑽禧之年，本會會務再上一層樓，實在可喜可賀！



2015香港水上安全日

第十八屆全港拯溺隊沙灘大會操、 第十屆香港3000公尺水上安全長途暢泳暨沙灘競技賽及水上安全嘉年華

為配合國際救生總會(ILS)及國際游泳教師總會(IFSTA)對水上安全的發展方向，香港拯溺總會及香港游泳教師總會得到康樂及文化事務署的鼎力支持，由二零一二年，正式訂定每年五月一日為「香港水上安全日」。是年五月一日，總會首次將「全港拯溺隊沙灘大會操暨沙灘競技賽」及「水上安全日」兩個活動合二為一，透過一連串陸上及水上的活動，使香港市民認識到水上安全的重要，並且匯聚各個政府部門、水上運動團體及急救團體，在會場設置展覽攤位，更有效地宣傳水上安全，減低意外發生。我們的終極目的是希望“Every Person a Swimmer - and

Every Swimmer a Lifesaver”，希望所有人都學識游泳，而所有游泳人士都能成為施救員。當日，主禮嘉賓為入境處處長陳國基先生IDSM，有2,337名人士參加「第十屆3000公尺水上安全長途暢泳」，其中最年輕的只有4歲，最年長的是79歲；而同場更有52隊、共有602位的拯溺界健兒參加「全港拯溺隊沙灘大會操」作為本年度泳季為市民提供義務救生服務的序幕；並有「沙灘競技賽」及「水上安全嘉年華的攤位遊戲」，節目豐富，嘉年華式的氣氛，使十場面分熱鬧。展望未來將繼續每年舉辦「香港水上安全日」，大力推動水上安全，促進各界交流及合作。



主禮嘉賓巡視大會操隊伍



各嘉賓由風笛手帶領進場



2015香港水上安全日（水上安全服務團體相）



大會操隊伍一小鐵人元朗游泳會與嘉賓合照

總EXPRESS **2015香港水上安全日**



大會操隊伍－醫療輔助隊



水上安全長途暢泳參賽者



扮野大賽亞軍－健力泳會



扮野大賽季軍－高崗（香港）有限公司



扮野大賽冠軍－健康之路體育會



沙灘大會操－代表隊



沙灘大會操－男子及女子優勝盃.愉園體育會有限公司



長途泳海外參賽者



長途泳參賽者登記情況



嘉賓左起水上安全副主席黃龍德教授BBS太平紳士、副會長韋錦潮先生BSCE、入境事務處處長陳國基先生IDSM、副主席楊志滔博士KILS、義務秘書陳志球博士BBS太平紳士

香港水上安全日攝影比賽

2015香港水上安全日第十八屆全港拯溺隊沙灘大會操第十屆香港3000公尺水上安全長途暢泳沙灘競技賽暨水上安全嘉年華活動，當日同場舉行「香港水上安全日攝影比賽」，賽果於5月7日公佈，得獎者將會獲個別通知。

獲獎名單公佈如下：



冠軍：馮樹德



亞軍：許有達



季軍：歐陽靜儀

優異獎：余國彬、杜子勝、鍾得雲、陸雪芳、許詩敏



總EXPRESS

第十八屆全港拯溺隊沙灘大會操



會長盃超卓隊伍獎：

智健冬泳會有限公司（女子組）

檢閱長官選拔榮譽獎：

嗇色園主辦可譽中學暨
可譽小學拯溺會

香港救生優勝盃 - 男子組

冠軍：愉園體育會有限公司
亞軍：金海豚體育會
季軍：葵盛泳池拯溺會
第四名：醫療輔助隊
第五名：香港浪濤救生會A隊

香港救生優勝盃 - 女子組

冠軍：愉園體育會有限公司
亞軍：醫療輔助隊
季軍：金海豚體育會
第四名：香港浪濤救生會A隊
第五名：吐露港游泳訓練學會A隊

全場男子裝備優異獎

冠軍：屯門拯溺會
亞軍：元朗拯溺會
季軍：大埔拯溺會A隊

全場女子裝備優異獎

冠軍：吐露港游泳訓練學會A隊
亞軍：以諾體育會A隊
季軍：屯門游泳會

救生小鐵人裝備優異獎

冠軍：香港浪濤救生會B 隊
亞軍：青衣泳池拯溺會
季軍：智健冬泳會
第四名：屯門游泳會
第五名：元朗拯溺會

全場男子旗幟優異獎

冠軍：葵盛泳池拯溺會
亞軍：元朗拯溺會
季軍：香港浪濤救生會A隊

全場女子旗幟優異獎

冠軍：香港浪濤救生會A隊
亞軍：大埔拯溺會A隊
季軍：3A體育會A隊

救生小鐵人旗幟優異獎

冠軍：香港浪濤救生會C 隊
亞軍：嗇色園主辦可信學校拯溺會B隊
季軍：嗇色園主辦可銘學校拯溺會B隊
第四名：嗇色園主辦可銘學校拯溺會A隊
第五名：嗇色園主辦可立小學拯溺會A隊

全場男子服裝設計優異獎

冠軍：醫療輔助隊
亞軍：香港浪濤救生會A隊
季軍：元朗拯溺會

全場女子服裝設計優異獎

冠軍：以諾體育會A隊
亞軍：吐露港游泳訓練學會A隊
季軍：香港浪濤救生會A隊

救生小鐵人服裝設計優異獎

冠軍：嗇色園主辦可信學校拯溺會A隊
亞軍：屯門游泳會
季軍：元朗拯溺會
第四名：3A體育會B隊
第五名：嗇色園主辦可立小學拯溺會A隊

全場男子步操優異獎

冠軍：愉園體育會有限公司
亞軍：醫療輔助隊
季軍：金海豚體育會

全場女子步操優異獎

冠軍：愉園體育會有限公司
亞軍：醫療輔助隊
季軍：金海豚體育會

救生小鐵人步操優異獎

冠軍：愉園體育會有限公司
亞軍：吐露港游泳訓練學會A隊
季軍：香港浪濤救生會A隊
第四名：大埔拯溺會A隊
第五名：3A體育會A隊

拯總EXPRESS

第十八屆全港拯溺隊沙灘競技賽

男子組：沙灘跑賽

冠軍	愉園體育會有限公司	羅文龍
亞軍	吐露港游泳訓練學會A隊	郭文軒
季軍	屯門拯溺會	梁振杰

女子組：沙灘跑賽

冠軍	香港浪濤救生會	麥詠深
亞軍	吐露港游泳訓練學會A隊	張海鈴
季軍	以諾體育會	呂蒨兒

混合：8-10歲救生小鐵人沙灘跑接力賽

冠軍	吐露港游泳訓練學會A隊	梁旭豐、林展軒、楊雅儀、邱善晴
亞軍	薈色園主辦可譽中學暨可譽小學會拯溺會	張文迪、廖俊宇、黎越、李天恩
季軍	吐露港游泳訓練學會B隊	麥浩元、趙文韜、梁媛婷、陳雅儀

混合：11-13歲救生小鐵人沙灘跑接力賽

冠軍	薈色園主辦可信學校拯溺會A隊	藍添樂、謝澤游、林炳海、全業暢
亞軍	薈色園主辦可立小學拯溺會A隊	劉靜怡、李懷燦、莊建華、劉煒
季軍	薈色園主辦可銘學校拯溺會A隊	周裕鎧、成羽、李文杰、蘇宏毅

男子組：沙灘跑接力賽

冠軍	屯門拯溺會	林國軒、劉嘉盛、陳梓豐、鍾震宇
亞軍	以諾體育會	劉漢怡、麥俊麒、葉旻、鍾曜聲
季軍	香港浪濤救生會A隊	胡晃藍、岑學謙、麥永樂、林卓康

女子組：沙灘跑接力賽

冠軍	以諾體育會	蕙詠謙 黃凱琳 何頌恩 呂蒨兒
亞軍	吐露港游泳訓練學會A隊	張海鈴 羅智穎 陳穎欣 麥禧嫻
季軍	香港浪濤救生會A隊	麥詠深 鍾佩容 麥嘉希 黎芷晴

男子組：8-10歲救生小鐵人沙灘奪標賽

冠軍	吐露港游泳訓練學會A隊	林展軒
亞軍	薈色園主辦可銘學校拯溺會A隊	劉天壹
季軍	吐露港游泳訓練學會B隊	麥浩元

女子組：8-10歲救生小鐵人沙灘奪標賽

冠軍	屯門游泳會	鄭芷穎
亞軍	吐露港游泳訓練學會A隊	楊雅儀
季軍	吐露港游泳訓練學會A隊	邱善晴

男子組：11-13歲救生小鐵人沙灘奪標賽

冠軍	薈色園主辦可信學校拯溺會A隊	謝澤游
亞軍	香港浪濤救生會A隊	莊昊霖
季軍	香港浪濤救生會B隊	黃家謙

女子組：11-13歲救生小鐵人沙灘奪標賽

冠軍	吐露港游泳訓練學會A隊	卓凱欣
亞軍	薈色園主辦可立小學	劉靜怡
季軍	香港浪濤救生會B隊	鄭煒呈

男子組：沙灘奪標賽

冠軍	智健冬泳會有限公司	蕭祥
亞軍	元朗拯溺會	朱家威
季軍	雅麗珊拯溺會A隊	鄧偉樂

女子組：沙灘奪標賽

冠軍	3A體育會A隊	楊礎搖
亞軍	3A體育會A隊	邱善銅
季軍	金海豚體育會	陳芋蓓





總EXPRESS

2015年拯溺週年聚餐

2014年屬會義務救生當值服務（泳池）出勤獎

- 冠軍：衛星游泳會
- 亞軍：藍鯨拯溺會
- 季軍：沙田公眾泳池拯溺會
- 第四名：北葵涌公眾泳池拯溺會
- 第五名：愉園體育會有限公司
- 第六名：金海豚體育會
- 第七名：麗都更生灣拯溺會
- 第八名：大埔拯溺會
- 第九名：匯駿體育協會
- 第十名：吐露港游泳訓練學會

2014年屬會義務救生當值服務（泳灘）出勤獎

- 冠軍：南區拯溺會
- 亞軍：香港浪濤救生會
- 季軍：浪濤拯溺游泳會有限公司



首長及嘉賓合照



得獎運動員合照



嘉賓與2014年泳池義務救生得獎屬會合照

拯總EXPRESS

2015年拯溺（海洋及沙灘）分齡賽

- 日期：2015年5月9-10日
- 地點：屯門新咖啡灣泳灘
- 參賽人數192人，總共321項次
- 男女子分別設有6個年齡組別，
每組別設有4個項目選擇。
比賽項目包括有 - 沙灘奪標賽、
跑游跑賽（少年組項目）、
海浪游泳賽、海浪板速度賽、
沙灘跑賽。

參與屬會：

1. 3A體育會
2. 傑青體育會
3. 以諾體育會
4. 粉嶺拯溺會
5. 金海豚體育會
6. 翠屋拯溺會
7. 愉園體育會有限公司
8. 麗都更生灣拯溺會
9. 匯駿體育協會
10. 南區拯溺會
11. 香港浪濤救生會
12. 碧濤游泳拯溺會
13. 大埔拯溺會
14. 吐露港游泳訓練學會



不同屬會運動員大合照



男子海浪板速度賽起步



少年組海浪板比賽

拯總EXPRESS

2015-16年拯溺(泳池)分齡賽 - 第一回

- 日期：2015年7月4日
- 地點：城門谷游泳池
- 參賽人數179人，總共359項次
- 男女子分別設有6個年齡組別，每組別設有3個單項選擇，除個人項目外，設有一項公開團體2人接力項目。
- 少年組比賽項目包括：
50拯溺背泳賽、
50/100公尺穿蛙鞋游泳賽、
8/10公尺拋繩賽。
- 青年及成年組項目包括：
50公尺運送假人賽、
100公尺穿蛙鞋運送假人賽、
200公尺超級施救員賽、
拋繩接力賽。



100公尺蛙鞋拖帶假人賽



工作人員及運動員代表宣誓

參與屬會：

1. 3A體育會
2. 傑青體育會
3. 以諾體育會
4. 金海豚體育會
5. 翠屋拯溺會
6. 愉園體育會有限公司
7. 觀塘游泳會有限公司
8. 麗都更生灣拯溺會
9. 匯駿體育協會
10. 南區拯溺會
11. 衛星游泳會
12. 香港浪濤救生會
13. 碧濤游泳拯溺會
14. 大埔拯溺會
15. 吐露港游泳訓練學會
16. 青衣泳池拯溺會



穿蛙鞋及救生浮標起跳入水



2014年度水上安全運動之救生星章 及義務救生員獎勵計劃頒獎典禮

由香港拯溺總會主辦的『救生星章及義務救生員獎勵計劃頒獎典禮』於2015年5月23日隆重舉行。本年邀請了康樂及文化事務署署長李美嫦太平紳士蒞臨主禮，其他嘉賓包括政府飛行服務隊總監陳志培機長、康樂及文化事務署總康樂事務經理（水上活動場地）霍李湘玲女士、香港拯溺總會會長劉漢華SBS C.St.J.太平紳士、香港拯溺總會副會長韋錦潮先生BSCE、水上安全主席張德忠榮譽勳章、水上安全副主席黃龍德教授BBS太平紳士、水上安全總監吳家麗女士O.St.J.、陳璿洛先生、劉健華博士太平紳士及義務秘書陳志球博士BBS太平紳士等。

香港拯溺總會一直以來都與各政府部門緊密合作，一同推動水上安全的訊息及進行培訓的工作，以確保市民在暢泳時的安全。統計去年，拯溺總會共派出數百名義務救生員往政府公眾游泳池及泳灘當值，努力為市民的水上安全出一分力。救生星章頒發的目的是希望藉此表揚拯溺救生、救急扶危的精神，使這種英勇行為得到正面的肯定。



拯溺總會及其他機構得獎者



政府飛行服務隊得獎者



香港警務處得獎者



康樂及文化事務署得獎者



傑出義務救生得獎者



嘉賓合照



總EXPRESS

水上安全首長巡池及巡灘活動

2015年8月16日舉行了一年一度之水上安全首長巡池及巡灘活動，是次巡視了中山紀念公園游泳池（愉園體育會有限公司）、屯門西北游泳池（無重教室）及舊咖啡灣泳灘（屯門拯溺總會），出席之首長包括：香港拯溺總會會長劉漢華SBS C.St.J.太平紳士、副會長韋錦潮先生BSCE、主席陳偉能MH太平紳士、副主席楊志滔博士KILS、水上安

全主席張德忠先生榮譽勳章、水上安全總監吳家麗女士O.St.J.、技術顧問許偉光先生、義務秘書陳志球博士BBS太平紳士、義務司庫廖錦洪先生、服務及發展委員會主委梅日耀先生及預防溺水委員會主委何福強先生。



嘉賓頒發紀念品予屯門拯溺會代表



嘉賓與舊咖啡灣泳灘代表及屯門拯溺會代表合照



嘉賓與中山紀念公園泳池代表及愉園體育會有限公司代表合照



嘉賓與屯門西北泳池代表及無重教室代表合照



嘉賓頒發紀念品予泳池代表

主考旅行

一年一度主考旅行在本年4月25至26日舉行，今年地點一肇慶盤龍峽兩天團。各級主考，專項評核員及考試支援隊互相交流工作經驗，增進友誼。今年參加人數九十人，大家玩得好開心。





CONNECT TO THE WORLD

皇家救生艇機構在海灘提供的服務



今期介紹皇家救生艇機構在海灘提供的服務。

進入到Sandbanks, Poole Beaches其中一個海灘，會看到由皇家救生艇機構(RNLI)所管轄的海灘的巨型標誌板，列出海灘的名稱，位置，管轄範圍，範圍內可以進行何種水上活動以及其他標誌。

離開巨型標誌板後，有兩名RNLI的義工，介紹RNLI在全英國不同的海灘甚至海洋提供救生服務，呼籲市民捐錢，以維持救生服務、推廣水上安全知識及營運之用。

遠處可見，一個RNLI的救傷站，由RNLI的受薪及義務救生員當值用。參觀救傷站的巨型急救背囊，除了急救用品外，氧氣樽也放在背囊內，所需用品，應有盡有，重量十足。

在救傷站遠處有一輪吉普車，用作運送物資之用，特別是救生快艇，由於沙灘甚為廣闊，可以盡快把救生快艇移到最近溺者的水邊，並盡速進行拯救之用。

而義務救生員，配備已裝上防水袋的對講機，急救用品包，以及救生浮標在近岸觀察、呼籲泳客在安全區域游水，有需要時進行拯救。

最後參觀水上安全推廣，透過清晰描述水上安全知識的易拉架，講解不同旗號的意思，以及以故事情景來描述此泳灘應該要守紀律，以免發生意外，預防意外事故發生。

小記者：Edmund

出版：香港拯溺總會編輯組

期數：第十八期（非賣品）

日期：二零一五年十一月份

榮譽顧問：劉漢華會長SBS, JP、盧偉聰副會長、韋錦潮副會長、
陳偉能主席MH, JP

顧問：楊志滔博士KILS、陳志球博士BBS, JP、廖錦洪先生、何福強先生、蔡溢昌先生、
梁智輝先生、鄭偉強先生、梅日耀先生、馬澤華先生O.St.J., CPM、尹志堅醫生

總編輯：馬澤華先生O.St.J., CPM

編輯委員會：陳冠恒先生、馬丹妮小姐、劉嘉祈小姐、劉泳欣小姐、葉紹民先生、梁澤文先生、
余嘉晉先生、何德寶小姐



辦事處：

網址：<http://www.hklss.org.hk>

電郵：info@hklss.org.hk

地址：香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓

電話：(852) 2511 8363

傳真：(852) 2507 5239