



香港拯溺總會季刊 HKLSS NEWSLETTER

匯川河成浩翰，集眾志成廣益！



主席的話

時光飛逝，總會已經成立超過五十六年，邁向新的一年，我們將會繼續協同各屬會會員努力求進，做好推動拯溺救生之工作，為廣大市民服務，造福社會。在此恭祝各位龍年萬事如意，龍馬精神，各屬會會務昌隆，風調雨順。



本期焦點

積極協助祖國弘揚救生運動

香港拯溺總會 亞洲救生邀請賽

港隊勇奪13金11銀10銅膺團體總冠軍

亞洲救生邀請賽在2011年9月18至23日在中國浙江省寧波市舉行，經過連續五天的競逐，港隊最終勇奪13金11銀10銅膺團體總冠軍，以總分661取得亞洲賽的團體總冠軍，力挫亞軍有586分的中國隊，及季軍有354分的伊朗隊。

第十三屆全國救生錦標賽

港隊勇奪16金22銀10銅 膺泳池及海浪團體第一名

同期舉辦的第十三屆全國救生錦標賽中，港隊亦大獲全勝，以總共16金22銀10銅，分別奪得泳池及海浪的團體第一名，並在總數44隊的參賽省市隊伍中，以總分1706奪得全國賽團體總冠軍，而亞軍的解放軍隊有1184分，季軍的廣東職監隊有782分。今次奪魁，已是香港隊第六年連續獲得總冠軍，證明港隊訓練有素具非凡實力。





香港拯溺代表隊

自七十年代至今，香港拯溺總會積極在國內推動拯溺救生運動，曾協助國內各地區成立救生組織，包括北京、上海、浙江、福建、廣東等地，大力支持國家推動拯溺救生，並派員到當地進行培訓。2004年4月，經國務院、國家民政部正式批准成立中國救生協會。2007年，中國救生協會正式加入國際救生總會，成為全資格會員(Full Member)。多年來，香港拯溺總會都有派隊參加全國救生錦標賽，希望藉此加強兩地交流，廣發更多國內同胞參與拯溺救生事業，積德積福，造福人群，重視國民生存權利。本會更希望把水上安全及先進的救生技術帶到祖國使更多同胞受惠，為祖國的救生事業作出努力。最近幾屆賽事得到香港拯溺總會副會長韋錦潮先生BSCE全力贊助，身體力行親自領隊，代表本會積極推動祖國救生運動，並宴請各省市代表，港隊最終不負眾望，力挫其他亞洲國家隊及全國43隊省市隊，載譽回港成績斐然。

根據大會發出的成績單統計，香港代表隊在全國賽及亞洲賽的獎牌數目如下：

獎牌數目

第十三屆全國救生錦標賽

泳池賽 4金 10銀 5銅

海浪賽 12金 12銀 5銅

總共： 16金 22銀 10銅

亞洲救生邀請賽

泳池賽 7金 6銀 6銅

海浪賽 6金 5銀 4銅

總共： 13金 11銀 10銅

香港代表隊名單

全國救生錦標賽領隊

梁智輝

全國救生錦標賽副領隊

戴亮通

亞洲救生邀請賽領隊

李少蘭

全國救生錦標賽教練

李君慧

亞洲救生邀請賽教練

劉中民

後勤支援

吳志文、丘惠萍

全國救生錦標賽成年組男子運動員

陳潤強、周彰明、馮錦泰、林伏龍、黃逸東、袁啟禮、盧京文、高寶華

全國救生錦標賽成年組女子運動員

陳慧欣、郭迪納、盧美觀、吳金鳳、丘惠萍

全國救生錦標賽公開組男子運動員

張煒堂、劉昕傑、林卓康、李康怡、李健聰、梁國東、吳冠怡、王國良

全國救生錦標賽公開組女子運動員

何泳芝、高鈺崎、郭蕙霖、賴潔華、林曉桐、李達恩、吳翠華、黃學穎

亞洲救生邀請賽男子運動員

何健衡、李建良、梁家銘、呂思濬、柯銘浩、謝焯彬

亞洲救生邀請賽女子運動員

郭蕙霖、賴潔華、李達恩、吳翠華、黃學穎、容美華



香港拯溺總會副會長韋錦潮先生BSCE致辭



男子200米超級救生



女子救生板救生



男子4 x 50米混合救生接力



男子救生板競速



男子救生板救生

男子浮標救生



急救先驅、豐譽拯溺-鍾展鴻醫生C.ST.J.

香港拯溺總會義務醫事顧問

自 80年代初，專心專注為香港推展急救及院前救護服務、致力提昇香港急救學專業的；是我們今期的封面專訪人物 - 鍾展鴻醫生。

鍾展鴻醫生自2006年起，獲邀加入我們的大家庭，雅任為香港拯溺總會的義務醫事顧問。坦言對拯溺一曉不通的鍾醫生，其實在急救界享譽盛名。雖為拯溺「初哥」，但鍾醫生對拯溺、急救和院前救護的整合作用，鞏固香港救生員的急救知識、學術基礎，提昇專業形象，是滿有期待的！

推廣急救學多年的鍾醫生，為現屆香港聖約翰救傷會總監。自90年代加入至今，服務香港其中一大急救學術機構超過20年，憑藉個人之專業知識，貢獻社會和業界，付出的時間和心神，為後輩們仿倣之模範！

從偶然機會下加入救傷會的鍾醫生，細說當年願意加入志願行列的急症科醫生不多，分享了多年來為推廣和普及急救，曾聯絡各急救及救護機構、在電視台拍攝急救特輯、身體力行巡迴不同醫院作急救教學；更親自編撰各式各樣的急救教材，鞏固急救學基礎。

將香港急救學帶入新履程的鍾醫生，多年來除了普及急救和院前救護外，更將急救技術正式納入香港醫學層面，於1996年創立了「香港急症科醫學院」，並任首屆主席；讓「急症科」列入香港醫學界十五個專科之內。

儘管我們接觸鍾醫生機會不多，但相信大家都非常期望鍾醫生將經驗與我們多分享交流，讓拯溺界的兄弟姐妹們在急救和院前救護範疇多增進提昇；期待鍾醫生之急救學經驗和真知卓見灌注拯溺界，豐富施救員們，做得更好更專業。

香港拯溺總會義務醫事顧問
鍾展鴻醫生

香港聖約翰救傷會總監

高級產科生命支援術諮詢委員會首任主席及永遠榮譽主席

生命火花院前輔助醫療學會首任主席

香港急症科醫學院首任主席



拯溺比賽

2011-12年拯溺(泳池)分齡賽

第一回合

- 日期：2011年7月24日（星期日）
- 地點：馬鞍山游泳池
- 參賽人數：259（總共424項次）
- 男女子分別設有6個年齡組別，每組別設有3個項目，還有一項公開團體接力賽。比賽項目包括有－游泳障礙賽、穿蛙鞋游泳賽（少年組項目）、穿蛙鞋拖帶假人賽、腳先行搖櫓泳賽（少年組項目）、混合拯救賽及運送假人接力賽。



成績

項目	屬會	冠軍
男子少年甲50公尺穿蛙鞋游泳賽	3A體育會	俞志浩
女子少年甲50公尺穿蛙鞋游泳賽	匯友體育協會	劉楚琪
男子少年乙100公尺穿蛙鞋游泳賽	3A體育會	陳煒鈞
女子少年乙100公尺穿蛙鞋游泳賽	匯友體育協會	黃銘恩
男子青年甲100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	黃大仙區拯溺會	張誌庭
女子青年甲100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	將軍澳體育會	吳翠華
男子青年乙100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	大埔拯溺會	何健衡
女子青年乙100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	大埔拯溺會	劉嫻子
男子成年甲100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	大埔拯溺會	王國良
女子成年甲100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	匯友體育協會	黃學穎
男子成年乙100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	金海豚體育會	陳潤強
女子成年乙100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	匯駿體育協會	郭迪純
男子少年甲25公尺腳先行搖櫓泳賽	青衣泳池拯溺會	張澤榆
女子少年甲25公尺腳先行搖櫓泳賽	青衣泳池拯溺會	許雅然
男子少年乙25公尺腳先行搖櫓泳賽	金江拯溺會	歐陽熾

項目	屬會	冠軍
女子少年乙25公尺腳先行搖櫓泳賽	衛星游泳會	梁麗雯
男子青年甲100公尺混合拯救賽	匯友體育協會	林卓康
女子青年甲100公尺混合拯救賽	南區拯溺會	李其錕
男子青年乙100公尺混合拯救賽	大埔拯溺會	梁家銘
女子青年乙100公尺混合拯救賽	吐露港游泳訓練學會	何泳芝
男子成年甲100公尺混合拯救賽	以諾體育會	李建良
女子成年組100公尺混合拯救賽	匯友體育協會	容美華
男子成年乙100公尺混合拯救賽	毅浪社	林伏龍
男子公開組4x25公尺運送假人接力賽	匯友體育協會	李健聰 劉昕傑 林卓康 呂思濬
女子公開組4x25公尺運送假人接力賽	吐露港游泳訓練學會	何泳芝 賴潔華 鄭瑞婷 郭蕙霖



拯溺海洋計分賽

拯溺海洋計分賽由2006年開始舉辦，每年有舉辦3場賽事，地點為淺水灣泳灘。本年度的第一回合已於6月份完成，男女分別舉行6項個人海洋及沙灘項目，計算所有回合得分最高者將可獲得該項的全年冠軍。



第二回合

- 日期：2011年8月14日（星期日）
- 參賽人數：40（總共125項次）

成績

項目	屬會	冠軍
男子沙灘奪標賽	大埔拯溺會	袁啟禮
女子沙灘奪標賽	吐露港游泳訓練學會	郭蕙霖
男子海浪板速度賽	以諾體育會	李建良
女子海浪板速度賽	匯友體育協會	容美華
男子海浪艇速度賽	大埔拯溺會	梁家銘
女子海浪板速度賽	匯友體育協會	黃學穎
男子海浪游泳賽	南區拯溺會	張煒堂
女子海浪游泳賽	將軍澳體育會	吳翠華
男子沙灘跑賽	碧濤游泳拯溺會	盧胤鳴
女子沙灘跑賽	大埔拯溺會	鄧穎琳
男子海洋全能賽	以諾體育會	李建良
女子海洋全能賽	匯友體育協會	黃學穎

第三回合

- 日期：2011年12月4日（星期日）
- 參賽人數：35（總共95項次）

成績

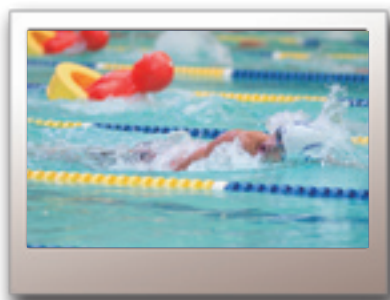
項目	屬會	冠軍
男子沙灘奪標賽	匯友體育協會	呂思溶
女子沙灘奪標賽	吐露港游泳訓練學會	郭蕙霖
男子海浪板速度賽	匯友體育協會	呂思溶
女子海浪板速度賽	騰達體育會	陸泳樺
男子海浪艇速度賽	騰達體育會	蔡進賢
女子海浪板速度賽	匯友體育協會	黃學穎
男子海浪游泳賽	匯友體育協會	麥駿然
女子海浪游泳賽	匯友體育協會	黃學穎
男子沙灘跑賽	匯友體育協會	呂思溶
女子沙灘跑賽	南區拯溺會	林曉桐
男子海洋全能賽	匯友體育協會	呂思溶
女子海洋全能賽	匯友體育協會	黃學穎



2011-12年

全港公開拯溺錦標賽

賽事分為兩個地點舉行，泳池賽於2011年10月29-30日在城門谷游泳池，而海洋及沙灘賽於2011年11月5-6日在屯門新咖啡灣泳灘。本年賽事同樣得到康樂及文化事務署的資助。除錦標賽之外，更同期舉行拯溺發展盃邀請賽，讓參賽團體有多一個機會派出一隊新力軍角逐發展盃總冠軍，並且一同參與每年一度的拯溺大賽。比賽以隊際形式舉行，每隊伍最多可派8男及8女運動員參加總共41項個人及接力賽事，爭奪團體總錦標及男女子團體獎。



全港公開拯溺錦標賽

本年總共有20個屬會角逐2011年總錦標，參賽隊伍如下：

3A體育會、騰達體育會、以諾體育會、粉嶺拯溺會、金海豚體育會、愉園體育會有限公司、香港浪濤救生會、麗都更生灣拯溺會、北區拯溺會、北葵涌公眾泳池拯溺會、南區拯溺會、深水埗體育會有限公司、碧濤游泳拯溺會、匯友體育協會、大埔

拯溺會、吐露港游泳訓練學會、將軍澳體育會、黃大仙區拯溺會、毅浪社、宏暉體藝會

匯友體育協會成功衛冕全港公開拯溺錦標賽團體總冠軍，男子團體第一名則由大埔拯溺會連續8年取得，匯友體育協會亦連續3年取得女子團體第一名。

錦標賽團體成績

總名次	隊伍	總得分
1	匯友體育協會	1039
2	大埔拯溺會	753
3	南區拯溺會	725
4	黃大仙區拯溺會	545
5	吐露港游泳訓練學會	469
6	將軍澳體育會	350

男子團體成績

總名次	隊伍	總得分
1	大埔拯溺會	485
2	匯友體育協會	478
3	南區拯溺會	394
4	黃大仙區拯溺會	285
5	以諾體育會	184
6	粉嶺拯溺會	168

女子團體成績

總名次	隊伍	總得分
1	匯友體育協會	549
2	吐露港游泳訓練學會	375
3	將軍澳體育會	350
4	南區拯溺會	320
5	大埔拯溺會	254
6	黃大仙區拯溺會	227



拯溺發展盃邀請賽

本年首次舉辦的拯溺發展盃邀請賽，參賽隊伍必須是已報名參加本年錦標賽的團體，同樣可派出8男8女運動員參加，團體冠軍由南區拯溺會勇奪。參賽隊伍如下：

3A體育會、南區拯溺會、以諾體育會、大埔拯溺會、愉園體育會有限公司、吐露港游泳訓練學會、北區拯溺會、黃大仙區拯溺會

發展盃團體成績

總名次	隊伍	總得分
1	南區拯溺會	678
2	大埔拯溺會	520
3	以諾體育會	390
4	愉園體育會有限公司	270
5	3A體育會	213
6	吐露港游泳訓練學會	196



遠岸救生快艇 - 下水禮

為慶祝香港拯溺總會轄下一隻全新大型的遠岸救生快艇正式投入服務，今年九月在香港長途拯溺錦標賽中特別加插一個下水禮的儀式，由主禮嘉賓中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長霍震霆GBS太平紳士主持。香港拯溺總會的海洋救生隊伍現時共有7隻救生快艇、2隻救生水上電單車，以及超過50隻救生獨木舟及救生滑浪板；相信下水禮對於現時的海洋救生隊伍來說，一定提升了救生服務的質素，令廣大市民受惠。



下水禮 - 遠岸救生快艇（灰色橡皮艇）下水禮

香港拯溺總會榮勳典禮

129人獲頒勳銜



香港拯溺總會「榮譽勳銜頒授典禮」在2011年11月26日舉行，目的為表彰一些對香港救生運動作出貢獻的人士。他們利用餘暇時間，群策群力，協助香港救生運動的發展，致力於拯溺及推廣救生技術，造福社群。是次獲授勳人士共有129名，主禮嘉賓為香港警務處處長曾偉雄先生。本港每年接受拯溺訓練的人數接近7,000餘人，其中不少合資格的救生員更於工餘時間提供義務救生服務，為市民大眾水上安全作出貢獻。自1956年至今，總拯救人數已達31,821人，充分發揮服務社會的精神。

授勳人士名單

銅海豚勳章 (超卓貢獻之高級榮譽)

陳志球博士太平紳士、馬澤華 O.St.J.,CPM、蔡溢昌、梁智輝

榮譽功績星章 (10年以上超卓貢獻)

張德忠、廖錦洪、吳凱珊、黃子明、傅德楨、
鍾沛林SBS太平紳士、梅日耀、謝偉雄、陳永昌

優異服務獎章 (5年以上超卓貢獻)

駱湛才博士MBE、王春輝、何福強、龐耀榮、王國榮、
孫國華榮譽勳章、吳家麗、陳璿洺、陳燦輝、區志森、
曾惠常、馬丹妮、陳冠恆

長期服務獎章 第三勳帶 (30年以上優良服務)

易瑞文、吳志文、李錦江

長期服務獎章 第二勳帶 (25年以上優良服務)

黎宇興、馮蘊清、黃國樑、梁少珍、楊偉文、梁智輝、
吳福民、葉子安



銅海豚勳章人士及各嘉賓合照



榮譽功績星章人士及各嘉賓合照



優異服務獎人士及各嘉賓合照



長期服務獎章人士及各嘉賓合照



長期服務獎狀人士及各嘉賓合照



會長嘉許狀人士及各嘉賓合照

長期服務獎章 第一勳帶 (20年以上優良服務)

李偉星、黎宏亮、謝偉雄、詹永昌、李國泉、梁韻玉、危家樑、黃少文、譚尹林、周浩堯、李向暉、鄭明遠

長期服務獎章 (15年以上優良服務)

劉寶田、盧燕流、趙旭初、李君慧、馬丹妮、羅美娟、李美玲、高兆基、蘇希坤、陳亮智、鄭禮賢、孫國華榮譽勳章、李志航、吳家樂、楊偉忠、鄭漢騰、許安騰、嚴志文、宋柏毅

長期服務獎狀 (10年以上優良服務)

何浩錦、白爾亮、何立豪、朱煥儀、方曉輝、鄭祖雄、黎志仁、黃家濠、黃志強、蘇永齊、黃容輝、黎嘉偉、朱沛杰、潘志成、陳慧欣、陳灝研、徐嘉苓、霍偉明、羅浩雲、葉慧儀、陳德興、李淑琮、簡家威、何文傑、練子恒、蔡嘉琪、張永煌、李紹輝、陳偉華

會長嘉許狀

李志雄、李君慧、趙佩玲、梁詠珊、梁澤文、劉嘉祈、葉紹民、余嘉晉、黎金錢、劉泳欣、吳凱珊、陳冠恒、郭崇禧榮譽勳章、彭棟樑、朱兆光、譚尹林、陳亮智、馬丹妮、黃耀明、陳玉華、仇志成、馬仲明、陳庭輝、蘇英傑、張志強、李明安、黃仕文、方曉輝、張家豪、曾華英、張寶昌、龐耀榮、鄧錦滔、鄭可璉、蔡育陽、吳嘉泳、張旭東、李智明、吳嘉裕、區海洋、張文華、李國泉、陳兆祥、邱誠意、鍾振傑

銅海豚勳章



陳志球博士太平紳士



馬澤華先生 O.St.J.,CPM



蔡溢昌先生



梁智輝先生



榮譽功績星章



張德忠先生



廖錦洪先生



傅德楨先生



鍾沛林SBS太平紳士



梅日耀先生



優異服務獎章



駱湛才博士MBE



王春輝先生



何福強先生



孫國華先生榮譽勳章



吳家麗女士



陳燦輝先生

第十四屆香港長途拯溺錦標賽

比賽成績

第十四屆香港長途拯溺錦標賽已於9月21日順利舉行，是次賽事共319人報名，賽事當天更得到本會總裁霍震霆議員GBS太平紳士擔任主禮嘉賓，除此之外更得到啟福集團有限公司KAMACHI贊助得獎者禮物及大會工作人員制服，令賽事更添色彩。



公開男子自救組

冠軍：盧梓軒 亞軍：陳鈞然 季軍：劉穎淳



公開女子自救組

冠軍：鄭伊婷 亞軍：何芷晴 季軍：霍明美



公開男子拯救組

冠軍：譚偉豪 亞軍：吳健源 季軍：韓栢威



公開女子拯救組

冠軍：梁巧盈 亞軍：廖芷恩 季軍：甄樂彤



先進男子拯救組

冠軍：周彰明 亞軍：陳偉業 季軍：鄭世華



先進女子拯救組

冠軍：黃金蘭 亞軍：吳幼蘭 季軍：陳樂欣



學生男子自救組

冠軍：孫為倡 亞軍：石恒熙 季軍：梁浩豐



學生女子自救組

冠軍：何擅汶 亞軍：張凱欣 季軍：張凱霖

水上安全首長巡視泳池活動

本年度之「水上安全首長巡視泳池活動」於2011年8月14日進行，當日本會會長劉漢華BBS太平紳士、副會長韋錦潮先生、水上安全主席張德忠先生、主席陳偉能先生榮譽勳章、義務司庫廖錦洪先生、執行委員梅日耀先生、何福強先生、服務委員會委員陳亮智先生及陳永昌先生等一行十三人，巡視三個游泳池，第一站是堅尼地城游泳池，由愉園體育會有限公司負責提供義務救生當值服務，第二站是小西灣游泳池，提供服務之屬會是九龍城水上活動聯會，最後一站是深水灣泳灘，服務屬會是太和體育會。期間各首長慰問及勉勵各當值義務救生隊員，並致送紀念品予各義務救生隊員及泳池負責人以作鼓勵。



小西灣游泳池



深水灣泳灘



堅尼地城游泳池

國際B級拯溺競賽裁判班

全國「第一屆國際B級游泳救生裁判員培訓班」已於2011年9月16至24日一連九日在中國浙江省寧波縣舉行，本會轄下競賽委員會裁判部選出三位裁判鄧毅恆先生、周錦明先生及盧永博先生代表香港出席是次課程。課程期間更參與「國家體育總局游泳運動管理中心」與「中國救生協會」合辦之《第十三屆全國救生錦標賽》作是次國際班之裁判實習，他們均完成實習及考核並取得由「國際救生總會」認可的第一部份國際B級拯溺競賽裁判資歷。



悼念永遠總理張錦添先生MBE

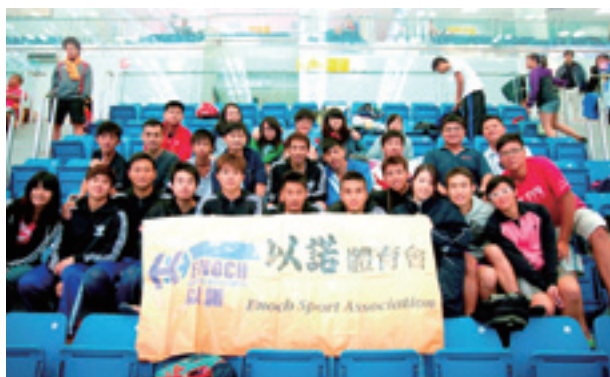
香港拯溺總會永遠總理張錦添先生於2011年12月19日與世長辭。本會全寅對此深表軫悼。

張先生向來熱心社會事務，對扶掖後輩，造福社稷之事，不遺餘力。他是香港拯溺總會其中一位創會會員，曾為總會會章之成立及水上安全發展作出巨大努力。他於1955年起加入本會，曾任前英國皇家救生會（香港分會）當年總理、考試委員會參贊，香港拯溺總會名譽顧問、全港水上安全運動主席、副會長、會長、名譽會長等，自1984年起擔任香港拯溺總會永遠總理，至今服務超過56年。他引領總會在過去積極發展水上安全及拯溺運動，對拯溺界之貢獻實在是功不可沒。獲悉其逝世之消息，本會上下均極感可惜，並已向張先生家人，致以深切慰問。

2/2012-1/2013行事曆

日期	活動/賽事名稱	地點
18/2/2012 (星期六)	2012年拯溺週年聚餐	珍寶海鮮舫
31/3/2012 (星期六)	2012年拯溺週年講座 暨 屬會救生成績頒獎典禮	奧運大樓賽馬會演講廳
22/4/2012 (星期日)	中銀香港第五十五屆體育節 - 第十五屆全港拯溺隊沙灘大會操暨沙灘競技賽	淺水灣泳灘
19-20/5/2012 (星期六及星期日)	2012年拯溺(海洋及沙灘)分齡賽	屯門新咖啡灣
26/5/2012 (星期六)	2011年度水上安全運動之救生星章及義務救生員獎勵計劃頒獎典禮	奧運大樓賽馬會演講廳
5/2012	水上安全攤位設計比賽	九龍公園游泳池
7/7/2012 (星期六)	2012年水上安全運動揭幕禮	九龍公園拱廊
21/7/2012 (星期六)	2012至2013年拯溺(泳池)分齡賽 - 第一回合	馬鞍山游泳池
19/8/2012 (星期日)	水上安全首長巡視泳池/泳灘	待定
16/9/2012 (星期日)	第十五屆香港長途拯溺錦標賽	南灣 / 淺水灣泳灘
27-28/10/2012 (星期六及星期日)	2012年全港公開拯溺錦標賽(泳池)	城門谷游泳池
1-2/12/2012 (星期六及星期日)	2012年全港公開拯溺錦標賽(海洋及沙灘)	石澳泳灘
1/1/2013 (星期二)	第三十七屆元旦冬泳拯溺錦標大賽	中灣 / 淺水灣泳灘

聚會堂



以諾體育會



屬會編號：E-12
成立年份：2000年
創辦人：鄧毅恆
屬會代表：鄧毅恆、羅浩雲
活躍地區：西貢及離島區

以諾體育會是服務範圍最廣的拯溺會之一，成立至今已十載，是西貢泳池駐池拯溺會及大嶼山銀礦灣駐灘拯溺會。

他們因著地理環境，成功建立社區網絡，與區內戒毒機構、社區中心及學校合作，為其院友及會員提供一站式的拯溺訓練，至今已培訓近400人。

除拯溺救生訓練外，他們亦積極參與各種社會服務，並深明「教育」是防止發生水上活動意外最基本及最為有效之方法。以諾體育會一直為區內的學校舉辦「水上安全講座」，並參與水上安全運動攤位活動，向青少年及市民灌輸正確的水上安全知識。

教練培訓方面，他們積極於訓練班內吸納有潛質之會員，並且提供培訓及實習機會，現在教練團隊已達20人。

比賽方面，約有140名登記運動員及6位裁判，其中兩名為現役港隊運動員，所有拯溺賽事以諾體育會運動員必參與其中。

浪濤救生會



屬會編號：S-20
成立年份：1985
創辦人：李志誠
活躍地區：釜山道泳池
屬會代表：蔡溢昌

志力推動浪濤救生的李志誠先生於80年代成立浪濤救生會，而當年還有朱孔鐸先生、郭漢銘先生、羅維邦先生、楊志滔先生協助，把澳洲浪濤救生引入香港。後來李志誠先生移民到美國，主席交由羅維邦先生接任，當年的其他教練也有推廣拯溺，包括銅十字（在沙灘考的銅章考試）和銀十字（在沙灘考的銅章考試，不過長度增加，時間減少，技術不同），而後期再交由楊志滔先生接任，而浪濤救生會可算是香港拯溺總會的影子會，因為專責推廣浪濤救生，而蔡溢昌先生在2001年到澳洲考取浪濤救生教練後回港並接任浪濤救生會主席，順理成章把澳洲浪濤救生技術引進，把學到的技術和理論編寫成今日的沙灘救生章。

現在浪濤救生會主要教泳池救生及沙灘救生章，而對象主要是現職救生員。



長距離浮力裝置發射器

施救員往往鼓勵在不需下水並於自身安全下借助輔物進行施救。當中，手援及拋物更被廣泛使用於近距離(例如池邊或岸邊)拯救中。手援技術簡單；人人都有一對手，伸出拉一把就可以。至於拋物，大多須要一定的訓練才能確保拋得遠及準。

每年在海邊發生意外而溺斃的人不在少數，這種情況在有「救援設備」的地方也一樣會發生。如果今天能有更便利及有效率的近距離救援設備，相信能減少更多不幸的事情發生。以下為各位介紹的「長距離浮力裝置發射器」(Longreach Buoyancy Deployment System)就是嶄新的救生器材！

澳洲一名大學生Samuel Adeloju，在2010年首次發表這項嶄新的救生器材設計概念並奪得「International 2010 James Dyson Award」。這項救生器材設計概念旨在以準確、遠程及簡單的方法為溺者提供暫時性浮點，不但減少了救援人員親自下水救援的風險，更有效掌握救援的時間。

這項嶄新的救生器材裝置又名為「救生圈砲彈」，特點有點像槍，可以將救生圈砲彈發射至150米外的遇溺泳客，上面亦有閃燈裝置(Para-Flares)幫助救生員識別泳客位置。除了操作簡單外，其外型亦很輕便，因為救生圈的設計是遇水膨脹(15秒就可以完成充氣)，所以整個體積都很細小，可以單手拿取，再以雙手瞄準發射。目前在澳洲繼續測試這項救援器材的功能，而新南威爾士的救生員亦即將配備這救命法寶。

資料來源：

<http://www.jamesdysonaward.org/Projects/Project.aspx?ID=1010&RegionId=0&Winindex=6>

出版：香港拯溺總會事務委員會會訊刊物部

期數：第十一期(非賣品)

日期：二零一二年二月份

榮譽顧問：劉漢華會長BBS, JP、黃學堯副會長、曾偉雄副會長、韋錦潮副會長、陳偉能主席MH

顧問：楊志滔博士、陳志球博士JP、廖錦洪先生、何福強先生、蔡溢昌先生、梁智輝先生、鄭偉強先生、梅日耀先生、馬澤華先生、尹志堅先生

總編輯：馬澤華先生

編輯委員會：陳冠恒先生、馬丹妮小姐、劉嘉祈小姐、趙佩玲小姐、梁詠珊小姐、葉紹民先生、梁澤文先生、余嘉晉先生、劉泳欣小姐



辦事處：

網址：<http://www.hklss.org.hk>

電郵：info@hklss.org.hk

地址：香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓

電話：(852) 2511 8363

傳真：(852) 2507 5239

