

## 2026-27年度拯溺(泳池)分齡賽 - 第一回

### 比賽程序

時間	內容			
09:30	熱身(20分鐘)			
	場次	項目	人數	賽事
10:00	1 - 5	男子青年組200公尺游泳障礙賽	38	5場
	6 - 7	女子青年組200公尺游泳障礙賽	11	2場
	8 - 9	男子公開組200公尺游泳障礙賽	13	2場
	10	女子公開組200公尺游泳障礙賽	3	1場
	11	男子先進組200公尺游泳障礙賽	3	1場
	12	女子先進組200公尺游泳障礙賽	1	1場
11:00	13 - 17	男子少年組100公尺游泳障礙賽	39	5場
	18 - 20	女子少年組100公尺游泳障礙賽	22	3場
11:30	21 - 23	男子兒童組50公尺游泳障礙賽	19	3場
	24 - 25	女子兒童組50公尺游泳障礙賽	13	2場
12:00	26 - 27	男子青年組100公尺混合拯救賽	13	2場
	28	女子青年組100公尺混合拯救賽	4	1場
	29 - 30	男子公開組100公尺混合拯救賽	9	2場
	31	女子公開組100公尺混合拯救賽	4	1場
	32	男子先進組100公尺混合拯救賽	4	1場
12:30		Lunch		

時間	內容			
13:30	熱身(20分鐘)			
	場次	項目	人數	賽事
14:00	33 - 37	男子青年組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	37	5場
	38 - 40	女子青年組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	17	3場
	41 - 42	男子公開組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	14	2場
	43	女子公開組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	7	1場
	44	男子先進組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	4	1場
	45	女子先進組100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	1	1場
15:00	46 - 50	男子少年組100公尺穿蛙鞋游泳賽	39	5場
	51 - 53	女子少年組100公尺穿蛙鞋游泳賽	22	3場
	54 - 56	男子兒童組50公尺穿蛙鞋游泳賽	19	3場
	57 - 58	女子兒童組50公尺穿蛙鞋游泳賽	13	1場

15:30 比賽完畢

~~以上時間只作參考，屆時將按比賽情況而定~~