



中國香港拯溺總會
HONG KONG CHINA LIFE SAVING SOCIETY
(incorporated with limited liability)

FOUNDING MEMBER OF INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION
MEMBER OF SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

拯溺訓練隊入隊測試 - 項目申報

回 條

運動員姓名：_____

入隊測試項目申報

本人欲參加 2026 年 5 月 10 日的入隊測試。

入隊測試項目（請於欲參加的空格加上✓號, 最多可申報三項）：

1. 50 米運送假人賽
2. 100 米穿蛙鞋運送假人賽
3. 100 米穿蛙鞋拖帶假人賽
4. 100 米混合拯救賽
5. 200 米游泳障礙賽
6. 200 米超級施救員賽
7. 400 米游泳

本人申報在 2025-26 年度拯溺(泳池)分齡賽 或 2025 全港公開拯溺錦標賽暨發展盃邀請賽 或 2025 - 2026 年度全港中學校際拯溺比賽 (200 米超級施救員賽除外) 以下項目成功達標：

比賽名稱	項目	達標時間

本人謹此聲明，上述所提交的資料皆正確無誤，並明白如有錯漏，中國香港拯溺總會有權拒絕本人之入隊測試申請。

參加者簽署：_____

日期：_____





中國香港拯溺總會

HONG KONG CHINA LIFE SAVING SOCIETY

(incorporated with limited liability)

FOUNDING MEMBER OF INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION
MEMBER OF SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA

拯溺訓練隊入隊測試 - 聲明書

年滿十八歲或以上參加者須填寫以下資料：

本人_____知悉自己有責任在游泳/體能測試中，監察自己的身體情況。

當身體不適時，會停止測試及通知測試員。

簽署這份告知聲明書前，本人已詳閱此書之內容及清楚瞭解各測試過程及內容。

而且，本人清楚瞭解這項測試是有其危險性存在的，本人同意參與這項體能測試及對當中的危險性負責，不會對中國香港拯溺總會及其員工追究責任。

參加者簽署

日期

十八歲或以下參加者須由家長/監護人填寫以下資料：

本人_____知悉小兒/小女_____有責任在游泳/體能測試中，

監察自己的身體情況。當身體不適時，會停止測試及通知測試員。

簽署這份告知聲明書前，本人已詳閱此書之內容及清楚瞭解各測試過程及內容。

而且，本人清楚瞭解這項測試是有其危險性存在的，本人同意參與這項體能測試及對當中的危險性負責，不會對中國香港拯溺總會及其員工追究責任。

參加者家長/監護人簽署

日期

