

中國香港拯溺總會  
2026 年度公開考試期(5、6 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26000022	03-05-2026 (日)	20:30 - 22:00	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26000023	07-05-2026 (四)	19:00 - 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000024	07-05-2026 (四)	19:45 - 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000025	17-05-2026 (日)	10:30 - 12:00	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26000026	21-05-2026 (四)	19:00 - 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000027	21-05-2026 (四)	19:45 - 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000028	31-05-2026 (日)	10:30 - 12:00	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26000029	04-06-2026 (四)	19:00 - 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000030	04-06-2026 (四)	19:45 - 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000031	07-06-2026 (日)	20:30 - 22:00	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26000032	14-06-2026 (日)	20:30 - 22:00	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26000033	25-06-2026 (四)	19:00 - 19:45	深水埔街坊福利會	甲部
26000034	25-06-2026 (四)	19:45 - 20:30	深水埔街坊福利會	乙部
26000035	28-06-2026 (日)	10:30 - 12:00	灣仔游泳池	丙部 - 水試

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26120008	07-05-2026 (四)	19:45 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120009	21-05-2026 (四)	19:45 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120010	04-06-2026 (四)	19:45 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120011	25-06-2026 (四)	19:45 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26910089	03-05-2026 (日)	19:00 - 20:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26910090	07-05-2026 (四)	19:00 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 - 筆試
26910091	07-05-2026 (四)	20:30 - 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 - 陸上實習試
26910092/93	13-05-2026 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26910094/95	17-05-2026 (日)	09:00 - 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 - 水試
26910096	<b>17-05-2026 (日)</b>	<b>14:00 - 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 - 筆試</b>
	<b>該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生</b>			
26910097	21-05-2026 (四)	19:00 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 - 筆試
26910098	21-05-2026 (四)	20:30 - 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 - 陸上實習試
26910099/100	27-05-2026 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26910101/02	31-05-2026 (日)	09:00 - 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 - 水試

26910103	31-05-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 - 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
26910104	04-06-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 - 筆試
26910105	04-06-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 - 陸上實習試
26910106	07-06-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26910107/08	10-06-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26910109	14-06-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26910110/11	17-06-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26910112	25-06-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 - 筆試
26910113	25-06-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 - 陸上實習試
26910114/15	28-06-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 - 水試
26910116	28-06-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部 - 筆試
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26920081	07-05-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 - 筆試
26920082	07-05-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 - 陸上實習試
26920083	09-05-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 - 艇隻
26920084		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 - 筆試 (卷一)
26920085		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 - 水試
26920086/87	13-05-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26920088	21-05-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 - 筆試
26920089	21-05-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 - 陸上實習試
26920090/91	27-05-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26920092	30-05-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 - 艇隻
26920093		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 - 筆試 (卷一)
26920094		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 - 水試
26920095	04-06-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 - 筆試
26920096	04-06-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 - 陸上實習試
26920097	06-06-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 - 艇隻
26920098		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 - 筆試 (卷一)
26920099		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 - 水試
26920100/01	10-06-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試

26920102/03	17-06-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26920104	20-06-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920105		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920106		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920107	25-06-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920108	25-06-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試

#### 獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26600011	09-05-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600012	30-05-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600013	06-06-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600014	20-06-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

#### 獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26630010	09-05-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630011	30-05-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630012	06-06-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630013	20-06-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

#### 泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26930022	03-05-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930023/24	07-05-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930025	17-05-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930026/27	21-05-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930028	31-05-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930029/30	04-06-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930031	07-06-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930032	14-06-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930033/34	25-06-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930035	28-06-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

#### 海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26900007	11-05-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900008	26-05-2026 (二)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900009	08-06-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900010	22-06-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26820022/23/24	07-05-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820025/26/27	21-05-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820028/29/30	04-06-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26820031/32/33	25-06-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26800046	03-05-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800047/48	07-05-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800049/50	13-05-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800051	17-05-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800052/53	17-05-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800054/55	21-05-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800056/57	27-05-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800058	31-05-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800059/60	31-05-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800061/62	04-06-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800063	07-06-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800064/65	10-06-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800066	14-06-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800067/68	17-06-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800069/70	25-06-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800071	28-06-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800072/73	28-06-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部