

中國香港拯溺總會  
2026 年度公開(復修)考試期(4 月)

泳池救生(復修) (Re. PLGA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26910076	01-04-2026 (三)	19:00 – 21:00	九龍公園泳池	丙部 – 水試
26910077/78	02-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26910079/80	08-04-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26910081/82	15-04-2026 (三)	19:00 – 21:00	九龍公園泳池	乙部、丙部 – 水試
26910083/84	16-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26910085	19-04-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部
26910086/87	22-04-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26910088	26-04-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
		14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲部、乙部

沙灘救生(復修) (Re. BLGA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26920070/71	02-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920072/73	08-04-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26920074/75	16-04-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26920076/77	22-04-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26920078	25-04-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920079		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920080		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試

- 完 -