

中國香港拯溺總會  
2026 年度公開考試期(3 月)

銅章/磁章 (BM/AM)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26000009	01-03-2026 (日)	20:30 - 22:00	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26000010/11	05-03-2026 (四)	19:00 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26000012	15-03-2026 (日)	10:30 - 12:00	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26000013/14	19-03-2026 (四)	19:00 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26000015	22-03-2026 (日)	10:30 - 12:00	灣仔游泳池	丙部 - 水試

基本生命支援證書 (BLS)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26120004	05-03-2026 (四)	19:00 - 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26120005	19-03-2026 (四)	19:00 - 21:00	深水埔街坊福利會	甲部、乙部

泳池救生章/泳池救生管理章 (PLGA/PLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26910037	01-03-2026 (日)	19:00 - 20:30	灣仔游泳池	丙部 - 水試
26910038	05-03-2026 (四)	19:00 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 - 筆試
26910039	05-03-2026 (四)	20:30 - 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 - 陸上實習試
26910040/41	11-03-2026 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試
26910042/43	15-03-2026 (日)	09:00 - 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 - 水試
26910044	<b>15-03-2026 (日)</b>	<b>14:00 - 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 - 筆試</b>
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
26910045	19-03-2026 (四)	19:00 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 - 筆試
26910046	19-03-2026 (四)	20:30 - 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 - 陸上實習試
26910047/48	22-03-2026 (日)	09:00 - 10:30	灣仔游泳池	乙部、丙部 - 水試
26910049	<b>22-03-2026 (日)</b>	<b>14:00 - 17:00</b>	<b>拯溺總會辦事處</b>	<b>甲部 - 筆試</b>
	該考期只適用於同日投考水上急救證書之考生			
26910050/51	25-03-2026 (三)	18:30 - 22:00	拯溺總會辦事處	甲部, 乙部 筆試, 陸上實習試

沙灘救生章/沙灘救生管理章 (BLGA/BLGMA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26920035	05-03-2026 (四)	19:00 - 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 - 筆試
26920036	05-03-2026 (四)	20:30 - 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 - 陸上實習試
26920037	07-03-2026 (六)	10:30 - 13:00	淺水灣泳灘	丁部 - 艇隻
26920038		14:00 - 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 - 筆試 (卷一)
26920039		15:00 - 18:00	淺水灣泳灘	丙部 - 水試

26920040/41	11-03-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26920042	19-03-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部 – 筆試
26920043	19-03-2026 (四)	20:30 – 22:00	深水埔街坊福利會	乙部 – 陸上實習試
26920044	21-03-2026 (六)	10:30 – 13:00	淺水灣泳灘	丁部 – 艇隻
26920045		14:00 – 15:00	淺水灣萬壽亭	甲部 – 筆試 (卷一)
26920046		15:00 – 18:00	淺水灣泳灘	丙部 – 水試
26920047/48	25-03-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試

#### 獨木舟拯救章 (CRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26600004	07-03-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26600005	21-03-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

#### 獨木舟拯救基礎證書 (CRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26630004	07-03-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部
26630005	21-03-2026 (六)	10:00 – 13:00	淺水灣泳灘	甲、乙部

#### 泳池活動導師拯救章 (PALRA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26930009	01-03-2026 (日)	20:30 – 22:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930010/11	05-03-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930012	15-03-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26930013/14	19-03-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部
26930015	22-03-2026 (日)	10:30 – 12:00	灣仔游泳池	丙部 – 水試

#### 海洋拯救基礎證書 (OWRBC)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26900003	09-03-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26900004	23-03-2026 (一)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部

#### 急救證書 (FA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26820010/11/12	05-03-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部
26900013/14/15	19-03-2026 (四)	19:00 – 20:30	深水埔街坊福利會	甲部、乙部、丙部

水上急救證書 (AQFA)

考期編號	考試日期	時間	地點	考試部份
26800016	01-03-2026 (日)	19:00 – 20:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800017/18	05-03-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800019/20	11-03-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試
26800021	15-03-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800022/23	15-03-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800024/25	19-03-2026 (四)	19:00 – 22:00	深水埔街坊福利會	甲、乙部
26800026	22-03-2026 (日)	09:00 – 10:30	灣仔游泳池	丙部 – 水試
26800027/28	22-03-2026 (日)	14:00 – 17:00	拯溺總會辦事處	甲、乙部
26800029/30	25-03-2026 (三)	18:30 – 22:00	拯溺總會辦事處	甲部，乙部 筆試，陸上實習試