

泳池救生章技術評估題目

01. 要獲知泳池使用人數的上限，開放時間，結構特性等資料可參閱：

- A. 泳池制訂的緊急行動計劃〔EAP〕
- B. 泳池制訂的日常操作程序〔NOP〕
- C. 康文署及食環署衛生條例
- D. 香港警務處社團條例

02. 救生員須：

- I. 具專業能力識別潛在危險
- II. 負責監察泳池確保使用者安全
- III. 接受泳池突發事故應變訓練
- IV. 在拯救時單獨行動或需旁人協助

- A. I、III、IV
- B. II、III、IV
- C. I、II、III
- D. 以上全部皆是

03. 救生員制服選用紅色或黃色，目的是：

- A. 紅、黃顏色有較佳阻擋紫外線的能力
- B. 香港法例指定的顏色
- C. 國際救生總會規定的顏色
- D. 方便泳池使用者求助

04. 香港救生員與施救員的最大分別，救生員是：

- A. 年齡 14 歲以上.
- B. 有能力處理遇溺事件
- C. 有能力防止意外發生
- D. 需持有效銅章資格

05. 救生員團隊合作取決於下列那一項：

- I. 定期訓練
- II. 良好溝通技巧
- III. 互相支援
- IV. 隨機應變能力

- A. I、II、III
- B. II、III、IV
- C. I、III、IV
- D. 以上全部皆是

06. 下列那一句子正確：

- A. 「遇溺」和「溺斃」意思沒有分別
- B. 「遇溺」是指溺者在水中窒息死亡
- C. 「遇溺」是指溺者在水中遇險
- D. 「溺斃」是指任何突然死亡的海上意外

07. 救生員在泳池監察主要目的是：

- I. 防止意外，即時向溺者施行極救
- II. 救生員能及早發現遇溺者
- III. 與泳池使用者溝通

- A. I、II
- B. I、III
- C. II、III
- D. 以上全部皆是

08. 下列那一項屬於遇溺徵兆：

- A. 臉上神情緊張、不明泳式前進
- B. 身籍突然下沉、然後升水平浮
- C. 身體成直立姿勢、池水淹蓋頭髮
- D. 垂直身體向左或右自行轉動

09. 乾溺的成因是：

- A. 溺者遇溺後喉部肌肉痙攣
- B. 溺者遇溺後肌肉放鬆
- C. 溺者肺氣泡與海水接觸後產生泡沫阻止水進入肺
- D. 溺者肺氣泡與淡水接觸後產生泡沫阻止水進入肺

10. 那一項不是泳池使用者產生之風險：

- A. 在沒有救生員當值的時段游泳
- B. 在雷暴警告生效時仍繼續游泳
- C. 從池邊跳水
- D. 泳池深度突然改變

11. 評估泳池風險級別，根據：

- A. 泳池的使用人數
- B. 泳池的設施種類
- C. 泳池的整體面積
- D. 泳池發生危機的機會和嚴重程度

12. 溺者由遇溺至下沉階段，時間普遍介乎：

- A. 3 - 5 秒
- B. 5 - 10 秒
- C. 20 - 60 秒
- D. 1 - 2 分鐘

13. 下列那項因素導致溺者未能即時獲救：

- A. 溺者大量嘔吐
- B. 救生員沒有攜帶救生浮標
- C. 溺者在深水泳池遇溺
- D. 救生員沒有集中精神監察

14. 遇溺發展的三個階段，依次序為：

- A. 開始下沉、沒有前進動力、身體由水平轉為垂直
- B. 開始下沉、身體由水平轉為垂直、沒有前進動力
- C. 沒有前進動力、身體由水平轉為垂直、開始下沉
- D. 身體由水平轉為垂直、開始下沉、沒有前進動力

15. 救生員在瞭望台進行監察的優點是：

- A. 救生員與泳池使用者的距離拉近
- B. 可看見正前下方位置和該處的池底
- C. 能以較寬廣的角度進行監察
- D. 救生員可以迅速用跨步式下水法

16. 處理脊椎骨折溺者採用的急救器材是：

- A. 擔架、頸套、口咽人工氣喉、BVM 呼吸輔助器
- B. 脊柱固定板、頸套、擔架
- C. 固定板、口咽人工氣喉、氧氣供給器
- D. 擔架、口咽人工氣喉、手動抽吸器、氧氣供給器

17. 泳池救生用的哨子訊號，一短聲表示：

- A. 引起泳池使用者注意
- B. 通知所有泳池使用者離開泳池
- C. 引起救生員同僚注意
- D. 召喚同僚監察其照顧地區

18. 遇有緊急行動，救生員應：

- A. 儘快拋物固定位置
- B. 待有支援隊員到達後才作出拯救
- C. 根據緊急行動計劃程序作出拯救
- D. 聯同另一救生員一起拯救

19. 泳池告示的作用是：

- I. 發出危險警告指示
- II. 提醒泳池使用者注意的事項
- III. 教育泳池使用者水上安全知識

- A. I、II
- B. I、III
- C. II、III
- D. 以上全部皆是

20. 緊急遇溺事故時，下列那一項正確：

- A. 高級救生員應下水指揮拯救
- B. 巡邏的救生員到救傷站準備器材
- C. 瞭望台的救生員作高點指揮
- D. 巡邏的救生員準備支援

21. 右圖手號表示：

- A. 我的前方
- B. 吸引注意
- C. 不能前進/停止活動
- D. 我的右方



22. 下列那一項救生員必須召喚救護車：

- I. 溺者清醒並拒絕送往醫院
- II. 溺者曾經窒息經急救甦醒後拒絕送往醫院
- III. 溺者頭部受傷及短暫昏迷，經護理後清醒，並拒絕送往醫院

- A. I、II
- B. I、III
- C. II、III
- D. 以上全部皆是

23. 接觸違反泳池規例的泳客時，應該：

- A. 吹響哨子，通知其他救生員協助
- B. 盡量請違規的泳客合作
- C. 如遇挑釁，應用剛強手法處理
- D. 如遇恐嚇，應先道歉再跟進

24. 無線電對講機的結尾語“OVER”表示：

- A. 訊息傳送完畢，不用回答
- B. 訊息收到，完全明白
- C. 這段通訊完畢，請等候
- D. 訊息傳送完畢，要求回答

25. 救生員專業形象應包括：

- I. 當值的姿勢
- II. 對話時的態度
- III. 整齊制服
- IV. 救生員性別

- A. I、II、III
- B. II、III、IV
- C. I、III、IV
- D. 以上全部皆是

26. 要確保專業形象，救生員未有能力處理一些特別事故時，應該：

- A. 把個案轉介高級救生員處理
- B. 立即報警求助
- C. 滿足現場群眾要求並轉移對事件的關注
- D. 找其它同事幫助，作出解釋

27. 救生員正確聯絡技巧是：

- I. 保持微笑面容
- II. 發展友善眼神接觸
- III. 說明勸止其危險行為的原因

- A. I、II
- B. I、III
- C. II、III
- D. 以上全部皆是

28. 處理違反泳池規例的泳客時，應該：

- A. 作出肯定及強烈的指責
- B. 保持專業自信的態度
- C. 選擇性針對個別違規人仕以收阻嚇作用
- D. 通知上級處理違規行為

29. 救生員處理傳媒記者查詢時，應該：

- A. 按泳池《操作程序手冊》處理
- B. 發表個人對事件的意見
- C. 引領記者到事發地點拍照
- D. 阻止採訪及拍照

30. 替溺者進行心肺復甦法，應該：

- A. 在扶持位置將溺者背著池邊進行
- B. 把溺者救上池面後即時進行
- C. 把溺者送往救傷站後即時進行
- D. 把溺者送往有遮蓋地方才進行

31. 法律責任產生來源：

- I. 由立法機關訂立的法例
- II. 從法院判例衍生的法律概念和原則
- III. 私人訂立的書面或口頭協議

- A. I、II
- B. I、III
- C. II、III
- D. 以上全部皆是

32. 在池水加入硫酸鋁〔白礬〕的作用是：

- A. 保持池水的理想酸鹼值
- B. 提高鋁的含量
- C. 凝結池水的微生物使其沉澱
- D. 減低微生物的生長

33. 替代責任必須證明：

- I. 疏忽行為的發生
- II. 疏忽行兇是一僱員作出的
- III. 疏忽行為與僱員執行其職務有關

- A. I、II
- B. I、III
- C. II、III
- D. 以上全部皆是

34. 泳池水質標準的自由氯是：

- A. 1 - 3 ppm
- B. 3 - 5 ppm
- C. 5 - 7 ppm
- D. 7 - 9 ppm

35. 下列那一句子正確：

- A. 所有免責條款在法律上均屬有效
- B. 所有免責條款在法律上均屬無效
- C. 泳池入口處的免責條款視為有效
- D. 泳池入口處的免責條款只能用作阻嚇或提醒的用途

36. 池水處理的過程一般如下：

- A. 池水->隔沙->循環泵->白礬->沙缸->氯氣->梳打->泳池
- B. 池水->循環泵->隔沙->白礬->沙缸->氯氣->梳打->泳池
- C. 池水->隔沙->循環泵->白礬->氯氣->梳打->沙缸->泳池
- D. 池水->沙缸->隔沙->循環泵->白礬->氯氣->梳打->泳池

37. 泳池水質標準的酸鹼度〔pH〕是：

- A. 6.3 - 6.8
- B. 6.8 - 7.2
- C. 7.0 - 7.8
- D. 7.8 - 8.0

38. 法庭在衡量救生員謹慎責任的應有標準，會參考：

- I. 專家證供及有關書籍文章
- II. 救生員訓練內容
- III. 香港拯溺總會訂定的標準
- IV. 其他救生組織訂定的標準

- A. I、II、III
- B. II、III、IV
- C. I、III、IV
- D. 以上全部皆是

39. 僱傭合約是指：

- A. 救生員與僱主簽訂的合約
- B. 救生員與泳池主管的文字協議
- C. 救生員與泳池主管的口頭協議
- D. 大廈或物業公司與救生員的合約

40. 室外泳池池水循環一週，理想時間應：

- A. 不超過 2 小時
- B. 不超過 4 小時
- C. 不超過 6 小時
- D. 不超過 8 小時

41. 糾纏拯救，救生員應把浮標置於腋下：

- A. 雙臂從溺者背後腋下穿過，向上抽起溺者肩膊
- B. 雙臂從溺者胸前腋下穿過，向上抽起溺者肩膊
- C. 雙臂從溺者背後腋下穿過，用力壓低溺者使其鬆脫
- D. 雙臂從溺者胸前腋下穿過用力壓低溺者，使其鬆脫

42. 登岸法須由兩名救生員施行，目的是：

- A. 減少溺者頭面受傷
- B. 減少溺者脊柱受傷
- C. 防止救生員脊柱受傷
- D. 可以更迅速提升溺者到池面

43. 跨步式下水法，適用於：

- A. 水深超過 1.5 米，水平高度超過 1 米
- B. 水深少於 1.5 米，水平高度低於 1 米
- C. 水深超過 1.5 米，水面高度低於 1 米
- D. 水深超過 1.5 米，水平高度不設限制

44. 拯救基本步驟依先後次序應該是發出警號、下水

- A. 拖救、接近溺者、移至安全地點、善後處理、登岸
- B. 接近溺者、拖救、移至安全地點、登岸、善後處理
- C. 移至安全地點、拖救、接近溺者、登岸、善後處理
- D. 接近溺者、拖救、移至安全地點、善後處理、登岸

45. 國際標準的救生浮標是

- I. 紅底白字配以 LIFEGUARD 字樣
- II. 長度通常是 2 至 3 米
- III. 拖繩及肩膊帶通常長度是 4 至 5 米
- IV. 浮力可以支持最少三名溺者

- A. I
- B. II
- C. IV
- D. 以上全部皆是

46. 水上脊柱骨折之處理次序為

- I. 固定頭頸
- II. 尋求援助
- III. 固定溺者於脊柱板上
- IV. 將溺者運到岸上

- A. I、II、III、IV
- B. II、I、III、IV
- C. II、I、IV、III
- D. II、III、I、IV

47. 脊髓神經共有多少對

- A. 21 對
- B. 26 對
- C. 31 對
- D. 36 對

48. 膠囊及面罩復甦器之成人氣袋可存氣多少毫升

- A. 1000 – 1200
- B. 500 – 1000
- C. 2000 – 2500
- D. 2500 – 3000

49. 椎間盤之作用為

- A. 保持身體姿勢
- B. 保護脊髓神經
- C. 減少脊椎骨之間的磨擦
- D. 支配頸部以下身體的知覺和活動

50. 脊柱骨折的病人可能有以情況出現

- I. 呼吸停止
- II. 肢體出現麻痺
- III. 口鼻流血
- IV. 瞳孔大小不一

- A. I 及 II
- B. II 及 III
- C. I 及 III
- D. 以上全部皆是