

2026 全港公開拯溺錦標賽



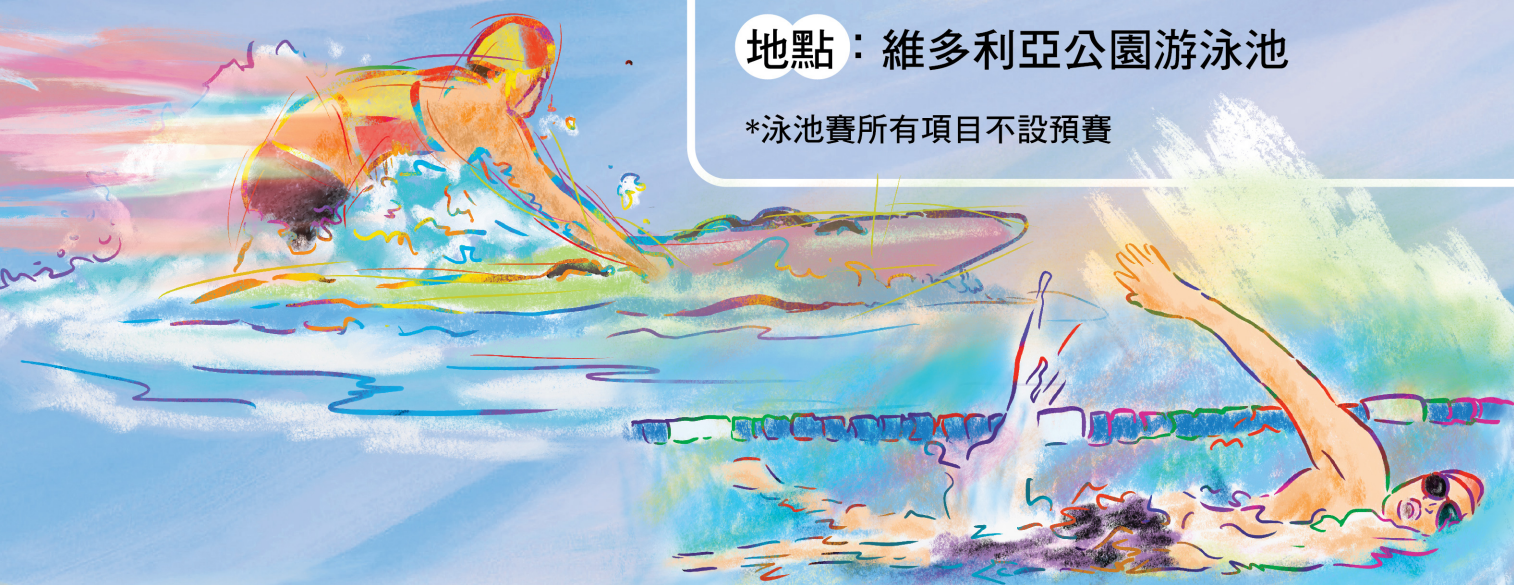
泳池賽

日期：2026年10月17日

時間：08:00 - 21:00

地點：維多利亞公園游泳池

*泳池賽所有項目不設預賽



主辦機構：



資助機構：



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

比賽日程

17/10/2026 維多利亞公園游泳池

時間	場次	賽事	項目	人/隊數	預/決賽
0900	上午熱身				
0915	開始召集及宣誓儀式				
0930	1	發展盃	項目09	女子200公尺游泳障礙賽	6 決賽
	2-3	錦標賽	項目09	女子200公尺游泳障礙賽	14 決賽
	4-6	發展盃	項目10	男子200公尺游泳障礙賽	17 決賽
	7-8	錦標賽	項目10	男子200公尺游泳障礙賽	16 決賽
1020	9	發展盃	項目31	女子4x50公尺游泳障礙接力賽	3 決賽
	10	錦標賽	項目31	女子4x50公尺游泳障礙接力賽	7 決賽
	11-12	發展盃	項目32	男子4x50公尺游泳障礙接力賽	9 決賽
	13-14	錦標賽	項目32	男子4x50公尺游泳障礙接力賽	9 決賽
1050	15	發展盃	項目25	女子拋繩救生賽	3 決賽
	16-17	錦標賽	項目25	女子拋繩救生賽	10 決賽
	18-19	發展盃	項目26	男子拋繩救生賽	9 決賽
	20-21	錦標賽	項目26	男子拋繩救生賽	11 決賽
1125	22	發展盃	項目03	女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽	5 決賽
	23-24	錦標賽	項目03	女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽	16 決賽
	25-27	發展盃	項目04	男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽	17 決賽
	28-30	錦標賽	項目04	男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽	18 決賽
1200	31	發展盃	項目01	女子50公尺運送假人賽	6 決賽
	32-34	錦標賽	項目01	女子50公尺運送假人賽	18 決賽
	35-37	發展盃	項目02	男子50公尺運送假人賽	18 決賽
	38-40	錦標賽	項目02	男子50公尺運送假人賽	21 決賽
1245	41	發展盃	項目05	女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	5 決賽
	42-43	錦標賽	項目05	女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	16 決賽
	44-46	發展盃	項目06	男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	19 決賽
	47-49	錦標賽	項目06	男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽	20 決賽
1315	午膳				
1400	下午熱身				
1415	開始召集				
1430	50-52	錦標賽	項目07	女子100公尺混合拯救賽	17 決賽
	53-55	錦標賽	項目08	男子100公尺混合拯救賽	18 決賽
1500	56-57	錦標賽	項目11	女子200公尺超級施救員賽	15 決賽
	58-60	錦標賽	項目12	男子200公尺超級施救員賽	18 決賽
1535	61	發展盃	項目27	女子4x25公尺運送假人接力賽	3 決賽
	62	錦標賽	項目27	女子4x25公尺運送假人接力賽	7 決賽
	63-64	發展盃	項目28	男子4x25公尺運送假人接力賽	9 決賽
	65-66	錦標賽	項目28	男子4x25公尺運送假人接力賽	10 決賽
1610	67	發展盃	項目29	女子4x50公尺混合接力賽	3 決賽
	68	錦標賽	項目29	女子4x50公尺混合接力賽	7 決賽
	69-70	發展盃	項目30	男子4x50公尺混合接力賽	9 決賽
	71-72	錦標賽	項目30	男子4x50公尺混合接力賽	9 決賽
1645	設置模擬救生反應賽場地				
1730	73	錦標賽	項目33	模擬救生反應賽	9 決賽
1830	賽事完結				

427

備註：

- 泳池項目比賽不設預賽，所有項目將直接進行決賽。
- 上述時間為每場之預計開始時間，召集將於每項目開始前進行。

屬會運動員名單(錦標賽)

3A體育會(A-18)

領隊	林芷筠	
男運動員	陳柏江	171309
	丁子勤	165231
	張榮琛	159991
	黃焯希	114129
	梁翊藍	159711
	方梓朗	176279
	楊家豪	137419
女運動員	張愷妍	154451
	周知言	168034
	曾悅潼	171785
	余悅	152040

匯駿體育協會(P-19)

領隊	鍾卓軒	
男運動員	蘇冠銘	137581
	黃俊鎰	152225
	劉海柏	161948
	鄧啟泓	171025
	黃濤庭	171026
	葉丞軒	172399
女運動員	司徒詠珈	145357
	吳思鑒	145861
	李欣彤	160255
	任希悠	173710

香港中華基督教青年會(C-25)

領隊	林千津	
男運動員	施凱証	171061
	蔡正行	171062
	梁仲亨	172343
	黃崇瑤	173416
	鍾卓祺	158581
	馮文焯	171060
女運動員	陳穎鋼	172108
	鍾詩澄	171064
	馮晞琳	173401
	郭芷柔	171063
	練家希	154518
	王芷欣	173399

碧濤游泳拯溺會(S-54)

領隊	馮子明	
男運動員	黃堯榮	157967
	許道源	171104
	羅景昌	162799
女運動員	許曉嵐	166037
	陳君烜	171091

匯友體育協會(S-98)

領隊	林芷筠	
男運動員	李安傑	155254
	陳煒鈞	136207
	郭永頌	148804
	李恒森	154450
	簡浩軒	156288
女運動員	趙焯喬	176413
	詹子淇	176415
	蕭淳恩	176412
	李安妮	176418
	施亞澄	176416

以諾體育會(E-12)

領隊	林芷筠	
男運動員	林千津	136720
	陳俊倫	153058
	李柏禧	171731
	王藝霖	154452
	林柏言	173575
	盧文杰	169365
	陳澤	171736
女運動員	林文西	160327
	周家瑜	173616
	梁芯	168879
	鄧紫喬	170209

屬會運動員名單(錦標賽)

翠屋拯溺會(H-39)

領隊	陸浩文	
男運動員	陸浩文	136621
	黃家進	160513
	張志恒	168245
	黃絡勤	159894
	林焯鋒	171737
	張晉霖	169732
女運動員	甘慕芍	160344
	王詠熹	168492
	鄧玥	178562
	陳希澄	173718
	田蕊	173711
	王煥桐	170685

香港水質及廢水處理總會(H-87)

領隊	陸浩文	
男運動員	龔樂琛	166155
	尹筱臻	166156
	羅守浩	168746
	周月生	171738
	張立羣	174706
	王俊謙	170131
女運動員	陳玉瑩	105382
	唐殷樂	159921

觀塘游泳會有限公司(K-01)

領隊	李胤煒	
男運動員	程梓謙	166549
	黃鎧濤	177180
	陳相佑	178280
	彭梓軒	170895
	程梓謙	166549
	陳相佑	178280

大埔拯溺會(T-01)

領隊	林芷筠	
男運動員	曾珀豪	160390
	周泓匡	169436
	劉衍聰	166024
	梁洛熙	155364
	黃順豐	137584
女運動員	陳芷晴	147643
	周芷晞	137335
	袁欣淇	137611
	丘琦	167134
	陳映辰	167130
	歐陽詩澄	172620

吐露港游泳訓練學會(T-22)

領隊	林芷筠	
男運動員	陳嘉嶸	157541
	袁啟禮	76184
	周浩正	171634
女運動員	李安穎	154905
	陳樂心	164954
	羅葦霖	171998
	李善喬	173625

屯門游泳會(T-34)

領隊	黎嘉偉	
女運動員	馬煒欣	166053

人數統計

屬會	錦標賽
3A體育會	11
香港中華基督教青年會	12
以諾體育會	11
翠屋拯溺會	12
香港水質及廢水處理總會	8
觀塘游泳會有限公司	6
匯駿體育協會	10
碧濤游泳拯溺會	5
匯友體育協會	10
大埔拯溺會	11
吐露港游泳訓練學會	7
屯門游泳會	1

屬會運動員名單(發展盃)

3A體育會(A-18)

領隊	林芷筠	
男運動員	駱朗浩	176344
	區浚銘	176345
	梁家男	170783
	康栢然	173318
	黃麟程	171944
	曾宇鞍	162936

香港中華基督教青年會(C-25)

領隊	林千津	
男運動員	李逸言	173422
	伍鍵岳	176323
	黎智朗	173403
	汪星翰	173404

以諾體育會(E-12)

領隊	林芷筠	
男運動員	謝迦晞	177578
	郭浚朗	175246
	梁皓豐	166357
	陳昊朗	169224
	曾曉焯	173999
	曾浚霖	177694
女運動員	張溢晴	174320
	林碧欣	174006
	余詠琳	155212
	李美妍	174726
	黃蔚思	177033
	梁詠蕎	177866
	賴敬軍	175245
	謝迦嵐	171784

匯駿體育協會(P-19)

領隊	鍾卓軒	
男運動員	許俊皓	161947
	郭穎豪	169363
	梁柏言	169563
	譚子昊	176486
女運動員	鄺彥濤	164700

碧濤游泳拯溺會(S-54)

領隊	馮子明	
男運動員	余文軒	128107
女運動員	陳君烜	171091

匯友體育協會(S-98)

領隊	林芷筠	
男運動員	房仲鎧	163812
	雷坤禧	159998
	楊家寶	168006
	楊諾天	170776

大埔拯溺會(T-01)

領隊	林芷筠	
男運動員	鄭焯僑	167987
	詹仲恒	165771
	周浩賢	167992
	朱景博	165888
	高遜	168038

吐露港游泳訓練學會(T-22)

領隊	林芷筠	
男運動員	區永健	167986
	周衍靈	168004
	劉子樂	162520
	利浩靈	165786
	曹柏欽	159994

屬會運動員名單(發展盃)

翠屋拯溺會(H-39)

領隊	陸浩文	
男運動員	朱哲霆	163293
	蔡子濤	175271
	張羽	171687
	李啟賢	117751
	林嘉俊	139198
	黃彥皓	177845
女運動員	盧頌恩	175493
	顏芷彤	159441
	張蘊盈	178156
	麥凱彤	168803
	邱子語	169613
	劉倬昕	154191
	譚旭惠	175489

屯門游泳會(T-34)

領隊	黎嘉偉	
女運動員	林子琦	164653
	林子晴	168024
	貝妮斯	173445
	安聲雅	173981
	陳凱琳	174375
	賴泯之	174376
	黃凱澄	175166

香港水質及廢水處理總會(H-87)

領隊	陸浩文	
男運動員	曹灝聰	155065
	尹滙深	175400
	張栢瑜	176714
	黃信淏	176713
	陳汝熙	174516
	龍承志	176712

人數統計

屬會	錦標賽
3A體育會	11
香港中華基督教青年會	12
以諾體育會	11
翠屋拯溺會	12
香港水質及廢水處理總會	8
匯駿體育協會	10
碧濤游泳拯溺會	5
匯友體育協會	10
大埔拯溺會	11
吐露港游泳訓練學會	7
屯門游泳會	1

98

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
1	發展盃 09. 女子200公尺游泳障礙賽			
決賽				
	2 林碧欣	174006	以諾體育會	
	3 邱子語	169613	翠屋拯溺會	
	4 林子晴	168024	屯門游泳會	
	5 鄺彥臻	164700	匯駿體育協會	
	6 顏芷彤	159441	翠屋拯溺會	
	7 黃凱澄	175166	屯門游泳會	
2	錦標賽 09. 女子200公尺游泳障礙賽			
決賽				
	2 周知言	168034	3A體育會	
	3 林文西	160327	以諾體育會	
	4 吳思鑒	145861	匯駿體育協會	
	5 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
	6 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
	7 練家希	154518	香港中華基督教青年會	
	8 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
3	錦標賽 09. 女子200公尺游泳障礙賽			
決賽				
	2 鄧玥	178562	翠屋拯溺會	
	3 周家瑜	173616	以諾體育會	
	4 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
	5 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
	6 曾悅潼	171785	3A體育會	
	7 馮晞琳	173401	香港中華基督教青年會	
	8 陳君恒	171091	碧濤游泳拯溺會	
4	發展盃 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
決賽				
	2 劉子樂	162520	吐露港游泳訓練學會	
	3 黃麟程	171944	3A體育會	
	4 蔡子濤	175271	翠屋拯溺會	
	5 龍承志	176712	香港水質及廢水處理總會	
	6 房仲鎧	163812	匯友體育協會	
	7 詹仲恒	165771	大埔拯溺會	
5	發展盃 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
決賽				
	2 尹滙深	175400	香港水質及廢水處理總會	
	3 譚子昊	176486	匯駿體育協會	
	4 朱哲霆	163293	翠屋拯溺會	
	5 周浩賢	167992	大埔拯溺會	
	6 黎智朗	173403	香港中華基督教青年會	
	7 張溢晴	174320	以諾體育會	
6	發展盃 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
決賽				
	2 伍鍵岳	176323	香港中華基督教青年會	
	3 楊家寶	168006	匯友體育協會	
	4 利浩霆	165786	吐露港游泳訓練學會	
	5 郭穎豪	169363	匯駿體育協會	
	6 曾宇鞍	162936	3A體育會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
7	錦標賽 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
決賽				
	1 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
	2 尹筱臻	166156	香港水質及廢水處理總會	
	3 郭永頌	148804	匯友體育協會	
	4 梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
	5 黃溱庭	171026	匯駿體育協會	
	6 陳澤	171736	以諾體育會	
	7 丁子勤	165231	3A體育會	
	8 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
8	錦標賽 10. 男子200公尺游泳障礙賽			
決賽				
	1 周泓匡	169436	大埔拯溺會	
	2 林柏言	173575	以諾體育會	
	3 龔樂琛	166155	香港水質及廢水處理總會	
	4 陳柏江	171309	3A體育會	
	5 林焯鋒	171737	翠屋拯溺會	
	6 黃崇瑤	173416	香港中華基督教青年會	
	7 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	
	8 李恒森	154450	匯友體育協會	
9	發展盃 31. 女子4x50公尺游泳障礙接力賽			
決賽				
	3		屯門游泳會	
	4		以諾體育會	
	5		翠屋拯溺會	
10	錦標賽 31. 女子4x50公尺游泳障礙接力賽			
決賽				
	2		翠屋拯溺會	
	3		匯友體育協會	
	4		3A體育會	
	5		以諾體育會	
	6		香港中華基督教青年會	
	7		大埔拯溺會	
	8		匯駿體育協會	
11	發展盃 32. 男子4x50公尺游泳障礙接力賽			
決賽				
	3		香港水質及廢水處理總會	
	4		香港中華基督教青年會	
	5		3A體育會	
	6		大埔拯溺會	
	7		匯駿體育協會	
12	發展盃 32. 男子4x50公尺游泳障礙接力賽			
決賽				
	4		匯友體育協會	
	5		翠屋拯溺會	
	6		吐露港游泳訓練學會	
	7		以諾體育會	
13	錦標賽 32. 男子4x50公尺游泳障礙接力賽			
決賽				
	3		匯駿體育協會	
	4		吐露港游泳訓練學會	
	5		大埔拯溺會	
	6		以諾體育會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
14 決賽	錦標賽 32. 男子4x50公尺游泳障礙接力賽			
	2		香港中華基督教青年會	
	3		匯友體育協會	
	4		翠屋拯溺會	
	5		香港水質及廢水處理總會	
	6		3A體育會	
15 決賽	發展盃 25. 女子拋繩救生賽			
	3		翠屋拯溺會	
	4		屯門游泳會	
	5		以諾體育會	
16 決賽	錦標賽 25. 女子拋繩救生賽			
	2		香港中華基督教青年會	
	3		匯友體育協會	
	4		香港水質及廢水處理總會	
	5		以諾體育會	
	6		翠屋拯溺會	
17 決賽	錦標賽 25. 女子拋繩救生賽			
	2		吐露港游泳訓練學會	
	3		大埔拯溺會	
	4		匯駿體育協會	
	5		3A體育會	
	6		碧濤游泳拯溺會	
18 決賽	發展盃 26. 男子拋繩救生賽			
	3		香港中華基督教青年會	
	4		3A體育會	
	5		匯友體育協會	
	6		以諾體育會	
19 決賽	發展盃 26. 男子拋繩救生賽			
	2		吐露港游泳訓練學會	
	3		匯駿體育協會	
	4		香港水質及廢水處理總會	
	5		大埔拯溺會	
	6		翠屋拯溺會	
20 決賽	錦標賽 26. 男子拋繩救生賽			
	3		吐露港游泳訓練學會	
	4		匯駿體育協會	
	5		大埔拯溺會	
	6		3A體育會	
	7		匯友體育協會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
21 決賽	錦標賽 26. 男子拋繩救生賽			
	2		觀塘游泳會有限公司	
	3		香港中華基督教青年會	
	4		以諾體育會	
	5		香港水質及廢水處理總會	
	6		翠屋拯溺會	
	7		碧濤游泳拯溺會	
22 決賽	發展盃 03. 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
	2 梁詠蕎	177866	以諾體育會	
	3 盧頌恩	175493	翠屋拯溺會	
	4 黃蔚思	177033	以諾體育會	
	5 麥凱彤	168803	翠屋拯溺會	
	6 黃凱澄	175166	屯門游泳會	
23 決賽	錦標賽 03. 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
	1 馮晞琳	173401	香港中華基督教青年會	
	2 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
	3 張愷妍	154451	3A體育會	
	4 任希悠	173710	匯駿體育協會	
	5 王烯桐	170685	翠屋拯溺會	
	6 趙焯喬	176413	匯友體育協會	
	7 周芷晞	137335	大埔拯溺會	
	8 林文西	160327	以諾體育會	
24 決賽	錦標賽 03. 女子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
	1 曾悅潼	171785	3A體育會	
	2 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
	3 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
	4 陳穎嫻	172108	香港中華基督教青年會	
	5 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
	6 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
	7 甘慕苻	160344	翠屋拯溺會	
	8 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	
25 決賽	發展盃 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
	2 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
	3 區浚銘	176345	3A體育會	
	4 林嘉俊	139198	翠屋拯溺會	
	5 高遜	168038	大埔拯溺會	
	6 房仲鎧	163812	匯友體育協會	
	7 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
26 決賽	發展盃 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
	2 許俊皓	161947	匯駿體育協會	
	3 張栢瑜	176714	香港水質及廢水處理總會	
	4 雷坤禧	159998	匯友體育協會	
	5 朱景博	165888	大埔拯溺會	
	6 梁皓豐	166357	以諾體育會	
	7 曹柏欽	159994	吐露港游泳訓練學會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
27 決賽	發展盃 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
	2 李啟賢	117751	翠屋拯溺會	
	3 駱朗浩	176344	3A體育會	
	4 周衍霆	168004	吐露港游泳訓練學會	
	5 黃信淏	176713	香港水質及廢水處理總會	
	6 黎智朗	173403	香港中華基督教青年會	
28 決賽	錦標賽 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
	2 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
	3 梁翊藍	159711	3A體育會	
	4 李恒森	154450	匯友體育協會	
	5 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
	6 曾珀豪	160390	大埔拯溺會	
	7 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
29 決賽	錦標賽 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
	2 程梓謙	166549	觀塘游泳會有限公司	
	3 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
	4 王俊謙	170131	香港水質及廢水處理總會	
	5 陳俊倫	153058	以諾體育會	
	6 方梓朗	176279	3A體育會	
	7 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
30 決賽	錦標賽 04. 男子100公尺穿蛙鞋運送假人賽			
	2 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
	3 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
	4 劉衍聰	166024	大埔拯溺會	
	5 李柏禧	171731	以諾體育會	
	6 陳嘉嶸	157541	吐露港游泳訓練學會	
	7 李安傑	155254	匯友體育協會	
31 決賽	發展盃 01. 女子50公尺運送假人賽			
	2 鄺彥濤	164700	匯駿體育協會	
	3 黃蔚思	177033	以諾體育會	
	4 顏芷彤	159441	翠屋拯溺會	
	5 李美妍	174726	以諾體育會	
	6 貝妮斯	173445	屯門游泳會	
	7 麥凱彤	168803	翠屋拯溺會	
32 決賽	錦標賽 01. 女子50公尺運送假人賽			
	2 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
	3 周家瑜	173616	以諾體育會	
	4 詹子淇	176415	匯友體育協會	
	5 吳思望	145861	匯駿體育協會	
	6 張愷妍	154451	3A體育會	
	7 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
33 決賽	錦標賽 01. 女子50公尺運送假人賽			
	2 梁芯	168879	以諾體育會	
	3 王詠熹	168492	翠屋拯溺會	
	4 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
	5 馬煒欣	166053	屯門游泳會	
	6 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
	7 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
31 決賽	錦標賽 01. 女子50公尺運送假人賽			
	2 李安穎	154905	吐露港游泳訓練學會	
	3 施亞澄	176416	匯友體育協會	
	4 余悅	152040	3A體育會	
	5 王烯桐	170685	翠屋拯溺會	
	6 任希悠	173710	匯駿體育協會	
	7 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
35 決賽	發展盃 02. 男子50公尺運送假人賽			
	2 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
	3 鄭焯僑	167987	大埔拯溺會	
	4 謝迦晞	177578	以諾體育會	
	5 龍承志	176712	香港水質及廢水處理總會	
	6 雷坤禧	159998	匯友體育協會	
	7 汪星翰	173404	香港中華基督教青年會	
36 決賽	發展盃 02. 男子50公尺運送假人賽			
	2 黃麟程	171944	3A體育會	
	3 蔡子濤	175271	翠屋拯溺會	
	4 伍鍵岳	176323	香港中華基督教青年會	
	5 尹滙深	175400	香港水質及廢水處理總會	
	6 楊諾天	170776	匯友體育協會	
	7 區永健	167986	吐露港游泳訓練學會	
37 決賽	發展盃 02. 男子50公尺運送假人賽			
	2 詹仲恒	165771	大埔拯溺會	
	3 譚子昊	176486	匯駿體育協會	
	4 朱哲霆	163293	翠屋拯溺會	
	5 曹柏欽	159994	吐露港游泳訓練學會	
	6 余文軒	128107	碧濤游泳拯溺會	
	7 區浚銘	176345	3A體育會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
38	錦標賽 02. 男子50公尺運送假人賽			
決賽				
	2 陳煒鈞	136207	匯友體育協會	
	3 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
	4 蘇冠銘	137581	匯駿體育協會	
	5 陳柏江	171309	3A體育會	
	6 曾珀豪	160390	大埔拯溺會	
	7 彭梓軒	170895	觀塘游泳會有限公司	
	8 陳嘉嶸	157541	吐露港游泳訓練學會	
39	錦標賽 02. 男子50公尺運送假人賽			
決賽				
	2 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	
	3 陳相佑	178280	觀塘游泳會有限公司	
	4 陳澤	171736	以諾體育會	
	5 丁子勤	165231	3A體育會	
	6 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
	7 劉衍聰	166024	大埔拯溺會	
	8 黃絡勤	159894	翠屋拯溺會	
40	錦標賽 02. 男子50公尺運送假人賽			
決賽				
	2 周浩正	171634	吐露港游泳訓練學會	
	3 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	
	4 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
	5 張立羣	174706	香港水質及廢水處理總會	
	6 李安傑	155254	匯友體育協會	
	7 黃崇瑋	173416	香港中華基督教青年會	
	8 陳俊倫	153058	以諾體育會	
41	發展盃 05. 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
決賽				
	2 盧頌恩	175493	翠屋拯溺會	
	3 林芯睿	177191	屯門游泳會	
	4 梁詠蕎	177866	以諾體育會	
	5 張蘊盈	178156	翠屋拯溺會	
	6 安聲雅	173981	屯門游泳會	
42	錦標賽 05. 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
決賽				
	1 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
	2 余悅	152040	3A體育會	
	3 陳穎鈞	172108	香港中華基督教青年會	
	4 李欣彤	160255	匯駿體育協會	
	5 王煒桐	170685	翠屋拯溺會	
	6 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
	7 陳映辰	167130	大埔拯溺會	
	8 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
43	錦標賽 05. 女子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
決賽				
	1 陳君烜	171091	碧濤游泳拯溺會	
	2 馮晞琳	173401	香港中華基督教青年會	
	3 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
	4 張愷妍	154451	3A體育會	
	5 甘慕芍	160344	翠屋拯溺會	
	6 李安妮	176418	匯友體育協會	
	7 梁芯	168879	以諾體育會	
	8 司徒詠珈	145357	匯駿體育協會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
44 決賽	發展盃 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
	2 郭浚朗	175246	以諾體育會	
	3 汪星翰	173404	香港中華基督教青年會	
	4 曹灝聰	155065	香港水質及廢水處理總會	
	5 康栢然	173318	3A體育會	
	6 蔡子濤	175271	翠屋拯溺會	
	7 高遜	168038	大埔拯溺會	
45 決賽	發展盃 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
	2 區永健	167986	吐露港游泳訓練學會	
	3 李逸言	173422	香港中華基督教青年會	
	4 梁柏言	169563	匯駿體育協會	
	5 朱哲霆	163293	翠屋拯溺會	
	6 陳汝熙	174516	香港水質及廢水處理總會	
	7 楊家寶	168006	匯友體育協會	
46 決賽	發展盃 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
	1 許俊皓	161947	匯駿體育協會	
	2 梁家男	170783	3A體育會	
	3 鄭焯僑	167987	大埔拯溺會	
	4 謝迦晞	177578	以諾體育會	
	5 楊諾天	170776	匯友體育協會	
	6 周衍霆	168004	吐露港游泳訓練學會	
	7 余文軒	128107	碧濤游泳拯溺會	
47 決賽	錦標賽 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
	2 周泓匡	169436	大埔拯溺會	
	3 梁仲亨	172343	香港中華基督教青年會	
	4 李柏禧	171731	以諾體育會	
	5 劉海柏	161948	匯駿體育協會	
	6 劉衍聰	166024	大埔拯溺會	
	7 楊家豪	137419	3A體育會	
48 決賽	錦標賽 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
	2 羅景昌	162799	碧濤游泳拯溺會	
	3 李安傑	155254	匯友體育協會	
	4 鍾卓祺	158581	香港中華基督教青年會	
	5 張榮琛	159991	3A體育會	
	6 陸浩文	136621	翠屋拯溺會	
	7 張立羣	174706	香港水質及廢水處理總會	
	8 陳嘉嶸	157541	吐露港游泳訓練學會	
49 決賽	錦標賽 06. 男子100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽			
	2 林柏言	173575	以諾體育會	
	3 周浩正	171634	吐露港游泳訓練學會	
	4 黃鎧濤	177180	觀塘游泳會有限公司	
	5 王俊謙	170131	香港水質及廢水處理總會	
	6 陳煒鈞	136207	匯友體育協會	
	7 黃俊鋹	152225	匯駿體育協會	
	8 林焯鋒	171737	翠屋拯溺會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
50 決賽	錦標賽 07. 女子100公尺混合拯救賽			
	3 陳樂心	164954	吐露港游泳訓練學會	
	4 陳希澄	173718	翠屋拯溺會	
	5 施亞澄	176416	匯友體育協會	
	6 李欣彤	160255	匯駿體育協會	
	7 陳芷晴	147643	大埔拯溺會	
51 決賽	錦標賽 07. 女子100公尺混合拯救賽			
	2 梁芯	168879	以諾體育會	
	3 任希悠	173710	匯駿體育協會	
	4 周知言	168034	3A體育會	
	5 鄧玥	178562	翠屋拯溺會	
	6 歐陽詩澄	172620	大埔拯溺會	
	7 李安穎	154905	吐露港游泳訓練學會	
52 決賽	錦標賽 07. 女子100公尺混合拯救賽			
	2 許曉嵐	166037	碧濤游泳拯溺會	
	3 陳穎鋼	172108	香港中華基督教青年會	
	4 李安妮	176418	匯友體育協會	
	5 周家瑜	173616	以諾體育會	
	6 曾悅潼	171785	3A體育會	
	7 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
53 決賽	錦標賽 08. 男子100公尺混合拯救賽			
	2 梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
	3 黃濤庭	171026	匯駿體育協會	
	4 周浩正	171634	吐露港游泳訓練學會	
	5 陳澤	171736	以諾體育會	
	6 黃家進	160513	翠屋拯溺會	
	7 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
54 決賽	錦標賽 08. 男子100公尺混合拯救賽			
	2 梁翊藍	159711	3A體育會	
	3 張晉霖	169732	翠屋拯溺會	
	4 周泓匡	169436	大埔拯溺會	
	5 尹筱臻	166156	香港水質及廢水處理總會	
	6 郭永頌	148804	匯友體育協會	
	7 王藝霖	154452	以諾體育會	
55 決賽	錦標賽 08. 男子100公尺混合拯救賽			
	2 羅守浩	168746	香港水質及廢水處理總會	
	3 李恒森	154450	匯友體育協會	
	4 黃崇瑞	173416	香港中華基督教青年會	
	5 陳相佑	178280	觀塘游泳會有限公司	
	6 方梓朗	176279	3A體育會	
	7 鄧啟泓	171025	匯駿體育協會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
56 決賽	錦標賽 11. 女子200公尺超級施救員賽			
	1 郭芷柔	171063	香港中華基督教青年會	
	2 陳希澄	173718	翠屋拯溺會	
	3 鄧玥	178562	翠屋拯溺會	
	4 羅葦霖	171998	吐露港游泳訓練學會	
	5 余悅	152040	3A體育會	
	6 鍾詩澄	171064	香港中華基督教青年會	
	7 梁芯	168879	以諾體育會	
	8 吳思鑾	145861	匯駿體育協會	
57 決賽	錦標賽 11. 女子200公尺超級施救員賽			
	2 李善喬	173625	吐露港游泳訓練學會	
	3 曾悅潼	171785	3A體育會	
	4 趙焯喬	176413	匯友體育協會	
	5 袁欣淇	137611	大埔拯溺會	
	6 丘琦	167134	大埔拯溺會	
	7 李欣彤	160255	匯駿體育協會	
	8 鄧紫喬	170209	以諾體育會	
58 決賽	錦標賽 12. 男子200公尺超級施救員賽			
	3 周月生	171738	香港水質及廢水處理總會	
	4 施凱証	171061	香港中華基督教青年會	
	5 李安傑	155254	匯友體育協會	
	6 黃俊棋	152225	匯駿體育協會	
	7 張榮琛	159991	3A體育會	
	8 陳嘉嶸	157541	吐露港游泳訓練學會	
59 決賽	錦標賽 12. 男子200公尺超級施救員賽			
	3 蔡正行	171062	香港中華基督教青年會	
	4 林柏言	173575	以諾體育會	
	5 林焯鋒	171737	翠屋拯溺會	
	6 梁洛熙	155364	大埔拯溺會	
	7 程梓謙	166549	觀塘游泳會有限公司	
	8 楊家豪	137419	3A體育會	
60 決賽	錦標賽 12. 男子200公尺超級施救員賽			
	3 王藝霖	154452	以諾體育會	
	4 龔樂琛	166155	香港水質及廢水處理總會	
	5 周泓匡	169436	大埔拯溺會	
	6 張志恒	168245	翠屋拯溺會	
	7 黃溱庭	171026	匯駿體育協會	
	8 李恒森	154450	匯友體育協會	
61 決賽	發展盃 27. 女子4x25公尺運送假人接力賽			
	3		翠屋拯溺會	
	4		以諾體育會	
	5		屯門游泳會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日

維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
62 決賽	錦標賽 27. 女子4x25公尺運送假人接力賽			
	2		大埔拯溺會	
	3		翠屋拯溺會	
	4		香港中華基督教青年會	
	5		匯駿體育協會	
	6		以諾體育會	
	7		匯友體育協會	
	8		3A體育會	
63 決賽	發展盃 28. 男子4x25公尺運送假人接力賽			
	2		吐露港游泳訓練學會	
	3		以諾體育會	
	4		大埔拯溺會	
	5		匯友體育協會	
	6		翠屋拯溺會	
64 決賽	發展盃 28. 男子4x25公尺運送假人接力賽			
	3		香港中華基督教青年會	
	4		3A體育會	
	5		匯駿體育協會	
	6		香港水質及廢水處理總會	
65 決賽	錦標賽 28. 男子4x25公尺運送假人接力賽			
	2		香港水質及廢水處理總會	
	3		以諾體育會	
	4		匯友體育協會	
	5		匯駿體育協會	
	6		吐露港游泳訓練學會	
66 決賽	錦標賽 28. 男子4x25公尺運送假人接力賽			
	2		香港中華基督教青年會	
	3		3A體育會	
	4		觀塘游泳會有限公司	
	5		大埔拯溺會	
	6		翠屋拯溺會	
67 決賽	發展盃 29. 女子4x50公尺混合接力賽			
	2		屯門游泳會	
	3		以諾體育會	
	4		翠屋拯溺會	
68 決賽	錦標賽 29. 女子4x50公尺混合接力賽			
	2		香港中華基督教青年會	
	3		3A體育會	
	4		匯駿體育協會	
	5		翠屋拯溺會	
	6		匯友體育協會	
	7		大埔拯溺會	
	8		以諾體育會	

2026全港公開拯溺錦標賽(泳池)

2026年10月17日
維多利亞公園游泳池

場次	參賽者姓名	LB NO.	團體名稱	備註
69 決賽	發展盃 30. 男子4x50公尺混合接力賽			
	3		匯駿體育協會	
	4		香港中華基督教青年會	
	5		匯友體育協會	
	6		大埔拯溺會	
	7		3A體育會	
70 決賽	錦標賽 30. 男子4x50公尺混合接力賽			
	3		吐露港游泳訓練學會	
	4		翠屋拯溺會	
	5		香港水質及廢水處理總會	
	6		以諾體育會	
71 決賽	錦標賽 30. 男子4x50公尺混合接力賽			
	2		匯友體育協會	
	3		3A體育會	
	4		翠屋拯溺會	
	5		大埔拯溺會	
	6		匯駿體育協會	
72 決賽	錦標賽 30. 男子4x50公尺混合接力賽			
	3		香港中華基督教青年會	
	4		吐露港游泳訓練學會	
	5		以諾體育會	
	6		香港水質及廢水處理總會	
73 決賽	錦標賽 33. 模擬救生反應賽			
	1		3A體育會	
	2		香港中華基督教青年會	
	3		以諾體育會	
	4		匯駿體育協會	
	5		翠屋拯溺會	
	6		香港水質及廢水處理總會	
	7		匯友體育協會	
	8		大埔拯溺會	
	9		吐露港游泳訓練學會	

中國香港拯溺總會
香港紀錄

拯溺賽項目

項目	組別	香港紀錄	運動員姓名 (代表單位)	賽事	締造日期	地點
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	男子	00:29.86	曾珀豪 (以諾體育會)	2025全港公開拯溺錦標賽	13/12/2025	香港 (維多利亞公園游泳池)
50公尺運送假人賽 50m Manikin Carry	女子	00:34.36	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第三十屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2024	德國 瓦倫多夫
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	男子	01:02.45	周泓匡 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	28/6/2026	荷蘭 鹿特丹
100公尺混合拯救賽 100m Rescue Medley	女子	01:12.85	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	4/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	男子	00:47.31	李聲頌 (中國香港代表隊)	2019年荷蘭拯溺錦標賽	1/12/2019	荷蘭 燕豪芬
100公尺穿蛙鞋運送假人賽 100m Manikin Carry with Fins	女子	00:54.87	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	4/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	男子	00:55.44	周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	21/11/2025	德國 瓦倫多夫
100公尺穿蛙鞋拖帶假人賽 100m Manikin Tow with Fins	女子	01:04.16	陳芷晴 (中國香港代表隊)	2024年荷蘭拯溺錦標賽	7/12/2024	荷蘭 鹿特丹
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	男子	02:00.88	周泓匡 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	26/6/2026	荷蘭 鹿特丹
200公尺游泳障礙賽 200m Obstacle Swim	女子	02:12.00	馬紫玲 (拔萃女書院)	2025-2026年全港中學校際拯溺比賽	1/12/2025	香港 (九龍公園游泳池)
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	男子	02:13.78	周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
200公尺超級施救員賽 200m Super Lifesaver	女子	02:34.16	陳芷晴 (中國香港代表隊)	第二十九屆德國國際拯溺錦標賽	25/11/2023	德國 瓦倫多夫
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	男子	01:10.34	梁洛熙、曾珀豪、陳煒鈞、蘇冠銘 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
4x25公尺運送假人接力賽 4x25m Manikin Relay	女子	01:22.60	陳映辰、周芷晞、司徒詠珈、陳芷晴 (中國香港代表隊)	第十三屆西班牙公開拯溺錦標賽	3/5/2025	西班牙 托雷維耶哈
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	男子	01:45.25	梁洛熙、劉衍聰、黃淦庭、周泓匡 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	21/11/2025	德國 瓦倫多夫
4x50公尺游泳障礙接力賽 4x50m Obstacle Relay	女子	01:58.11	吳思鑒、陳穎鏢、歐陽詩澄、陳芷晴 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	26/6/2026	荷蘭 鹿特丹
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	男子	01:33.67	曾珀豪、蘇冠銘、梁洛熙、陸浩文 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	30/8/2024	澳洲 黃金海岸
4x50公尺混合接力賽 4x50m Medley Relay	女子	01:44.36	歐陽詩澄、陳芷晴、吳思鑒、司徒詠珈 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	27/6/2026	荷蘭 鹿特丹
拋繩救生賽 Line Throw	男子	00:09.06	蘇冠銘、劉衍聰 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	27/6/2026	荷蘭 鹿特丹
拋繩救生賽 Line Throw	女子	00:11.77	程靄棋、李欣彤 (中國香港代表隊)	2022年荷蘭拯溺錦標賽	26/11/2022	荷蘭 燕豪芬
4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	男子	01:49.79	劉衍聰、蘇冠銘、周泓匡、陸浩文 (中國香港代表隊)	2026年荷蘭拯溺錦標賽	28/6/2026	荷蘭 鹿特丹
4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	女子	02:09.50	丘琦、陳穎鏢、陳映辰、歐陽詩澄 (中國香港代表隊)	第三十一屆德國國際拯溺錦標賽	22/11/2025	德國 瓦倫多夫
4x50公尺泳池拯救接力賽 4x50m Pool Lifesaver Relay	混合	01:51.41	曾珀豪、陸浩文、陳芷晴、周芷晞 (中國香港代表隊)	2024年世界拯溺錦標賽	29/8/2024	澳洲 黃金海岸

中國香港拯溺總會
2026 全港公開拯溺錦標賽 (泳池)
賽事須知

事 項	內 容
身份核實	~ 各參賽者必須在召集時出示救生記錄手冊或附有相片的身份證明文件正本供工作人員核對，否則不獲准出賽，除本會所發出之證明文件外，其他會員證是不作為比賽之身份證明。
團體項目名單申報	~ 已報名之團體項目，須在比賽當日分別於早上 9:00 前提交上午比賽的運動員名單及下午 2:30 前提交下午比賽的運動員名單，逾時遞交概不受理。
更換運動員申請	~ 是次賽事不設更換運動員之申請，惟個別運動員於比賽前因受傷或不適，並得到醫生之證明，方可提交換將之申請，接受與否將由總裁判作最後決定。
惡劣天氣安排	~ 開賽前三小時天文台發出紅色暴雨警告、三號或以上熱帶氣旋警告，當日賽事將取消，並請留意電台天氣廣播。
召集及分組	~ ● 第一次召集時間約為各項目開賽前 20 分鐘，發出最後召集之 5 分鐘內須向召集處工作人員報到，逾時者將不獲准出賽。 ● 是次賽事將預先分組 (隨機分配)，各參賽者須按照公佈之組別及線道參賽。 ● 大會有權因應實際情況調整賽程表名單及次序，請各參賽者留意大會廣播。
完成賽事	~ ● 當參賽者完成各場比賽後，必須停留在其比賽線道上，等待工作人員通知方可解散。未經工作人員批准，不得擅自進入其他線道。 ● 所有參賽者只可由泳池兩邊梯級上水。

- 成績** ~ 是次賽事的所有成績將以電子計時或手動秒錶之結果為準，不設預賽，所有項目將直接進行決賽。
- 搬運假人** ~ 各參加運送假人之運動員，在比賽完成後必須按照工作人員指示，將假人運到指定位置。
- 泳池守則** ~
 - 任何人士不得穿鞋進入泳池，請自備清潔拖鞋進入池面。
 - 走廊及觀眾席範圍**嚴禁使用**任何瑜伽墊或吹氣床墊。
 - 所有人士必須時刻保持走火通道暢通，**不得擺放**物品或逗留聚集影響緊急疏散。
- 熱身或放鬆池** ~ 可於**多用途池**進行熱身或放鬆，敬請留意。
- 小心財物** ~ 請自行保管閣下之財物，如有任何遺失，大會概不負責。
- 泳池範圍** ~ 非作賽之人士，不得進入比賽範圍。

成績公佈



鳴謝

維多利亞公園游泳池

翠屋拯溺會

觀塘游泳會有限公司



中國香港拯溺總會

地址：香港灣仔軒尼詩道258號德士古大廈21樓

網址：<http://www.hkclss.org.hk>

電話：2511 8363

電郵：info@hkclss.org.hk

傳真：2507 5239